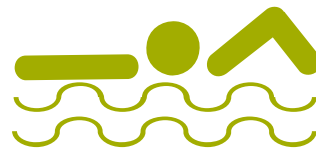




NOC*NSF Sportdeelname index Zilveren Kruis Sport index t/m 18 jaar

Meting 32 – augustus 2015

In opdracht van NOC*NSF



1

Sportdeelname Index augustus2015

2

Sportdeelname afgelopen maand

3

Sportdeelname afgelopen 12 maanden

4

Sportdeelname schoolgaande kinderen (t/m 18 jaar)

5

Sportdeelname per tak van sport

6

Sportdeelname beweeg-, fit- en combinorm

7

Sporten via sportaanbieder

8

Onderzoeksverantwoording

9

Contact

1 Sportdeelname Index augustus 2015



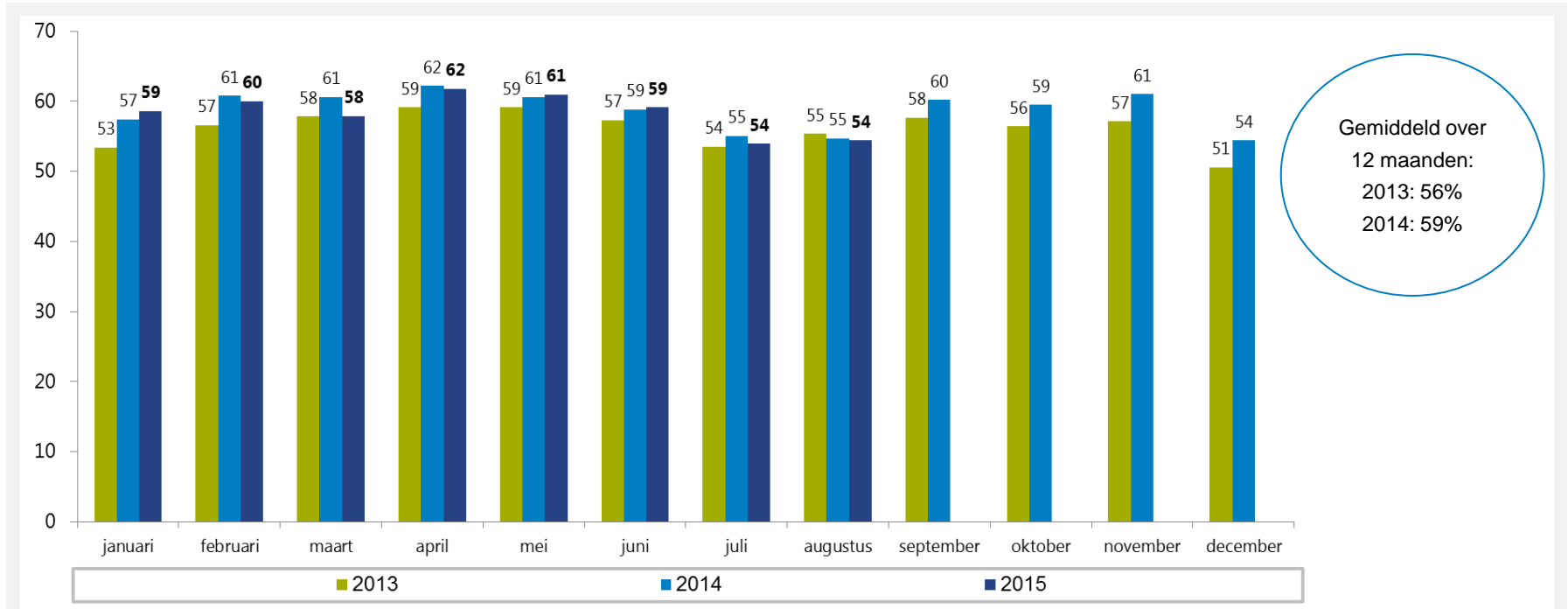
Basis: Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

- Gemiddelde Index Score in 2013 (over 12 maanden): **100**
- Gemiddelde Index Score in 2014 (over 12 maanden): **130**

2 Sportdeelname afgelopen maand

Sportdeelname afgelopen maand

Aandeel 4x per maand of vaker (in %)

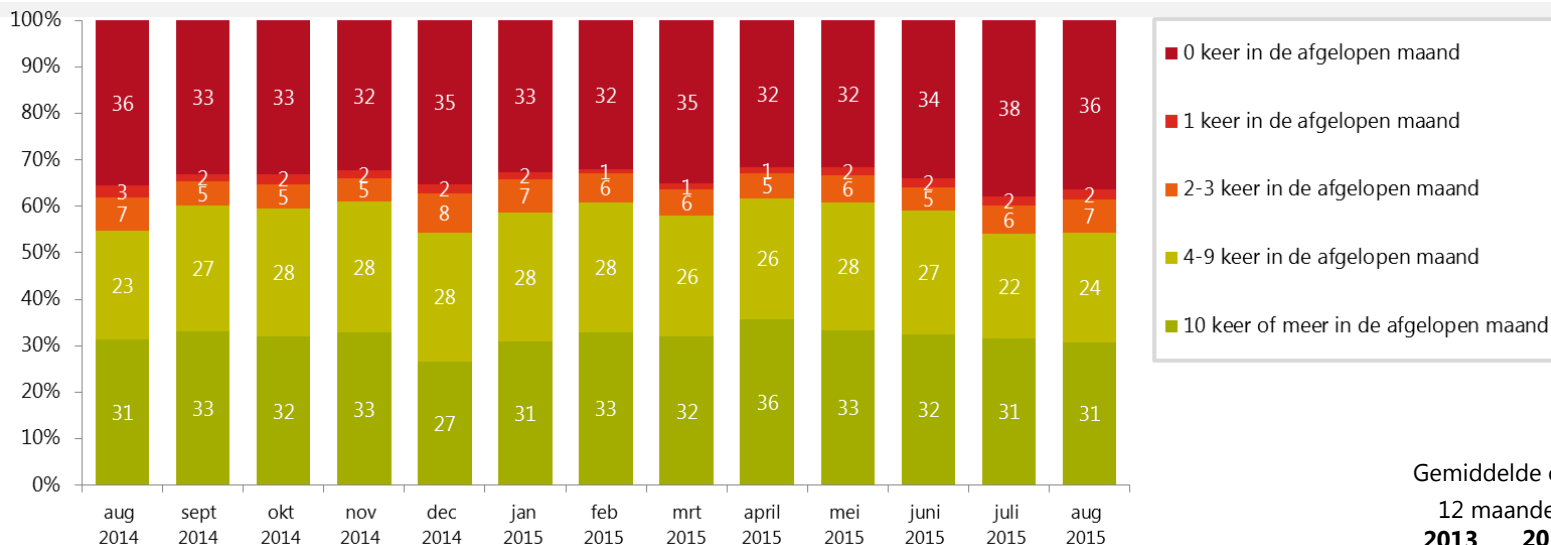


Basis: Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

- 54% van de Nederlanders (5-80 jaar) heeft in de maand augustus 2015 4 keer of vaker sport beoefend.
- Dit komt overeen met circa 8.200.000 Nederlanders.
- In augustus 2014 en augustus 2013 was dit aandeel 55%

Sportdeelname afgelopen maand

Aantal keer sporten (sportfrequentie)



Gemiddelde over
12 maanden

2013 **2014**

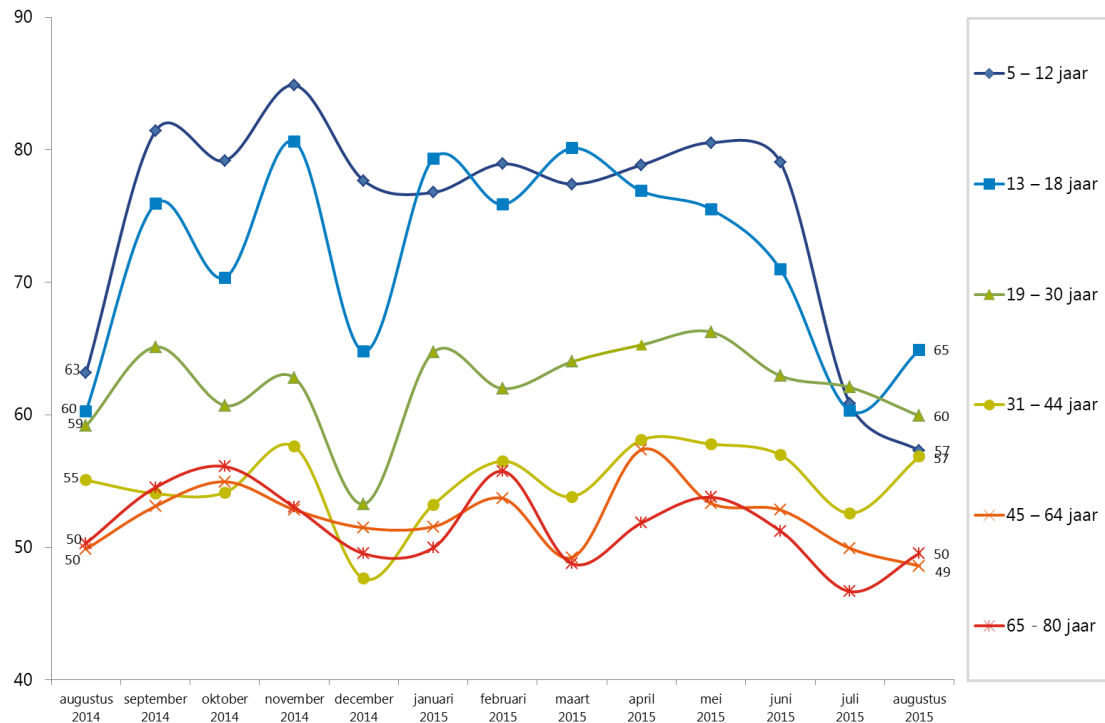
| | | |
|----------------|------------|------------|
| ≥ 1x per maand | 65% | 67% |
| ≥ 4x per maand | 56% | 62% |
| Gemiddeld p.m. | 7.2 | 7.9 |

- 54% is in augustus 2015 een regelmatige sporter en heeft 4x per maand of vaker gesport. Dit aandeel ligt lager dan in augustus 2014 (55%)
- 64% van de Nederlanders van 5 t/m 80 jaar heeft in de afgelopen maand (augustus 2015) 1x of vaker gesport. Dit komt overeen met circa 9.7 miljoen Nederlanders
- Het gemiddelde aantal keer sporten per maand (Totaal NL 5-80 jr) is in augustus 2015 **7.8** keer.

Sportdeelname afgelopen maand

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd

Aandeel 4x per maand of vaker (in %)



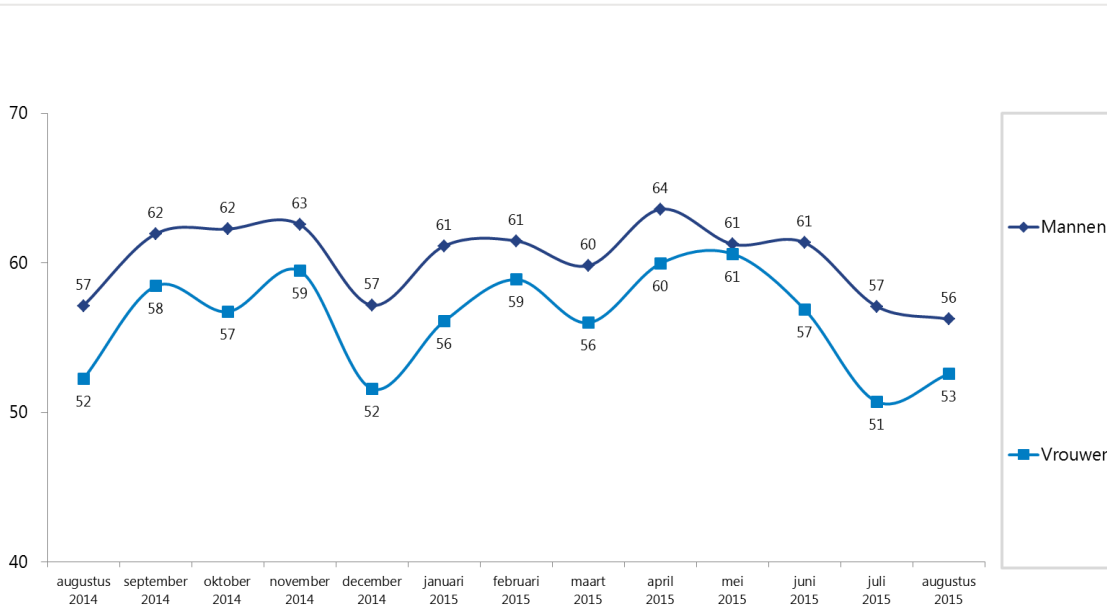
Gemiddelde over 12 maanden

| | 2013 | 2014 |
|--------------|------|------|
| 5 - 12 jaar | 77% | 78% |
| 13 - 18 jaar | 71% | 72% |
| 19 - 30 jaar | 60% | 61% |
| 31 - 44 jaar | 51% | 55% |
| 54 - 64 jaar | 50% | 53% |
| 65 - 80 jaar | 48% | 52% |

Sportdeelname afgelopen maand

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht

Aandeel 4x per maand of vaker (in %)



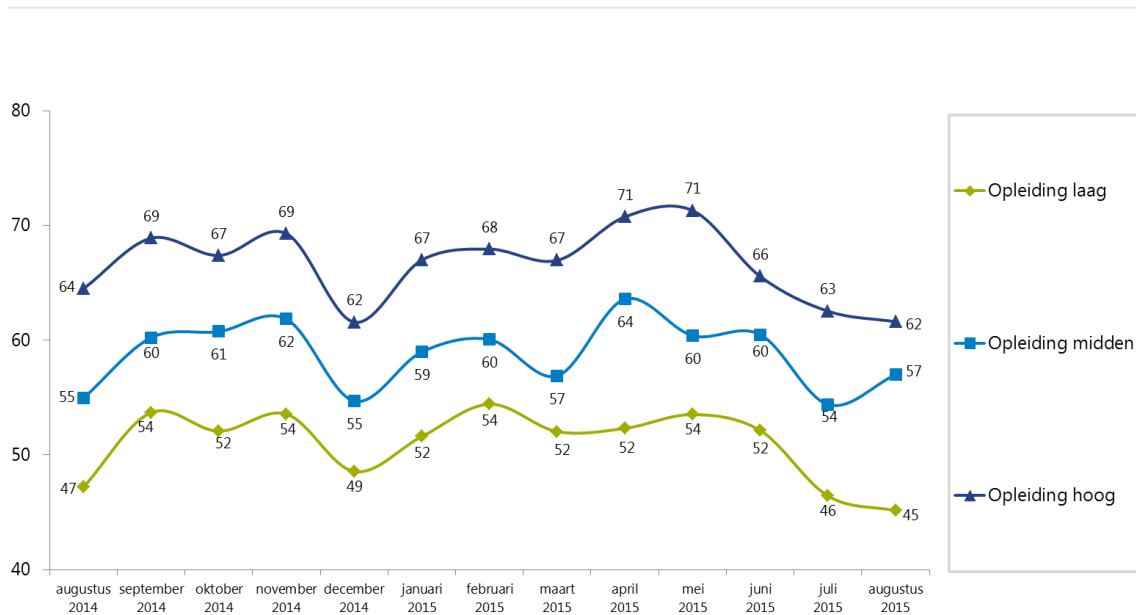
Gemiddelde over 12 maanden

| | 2013 | 2014 |
|---------|------|------|
| Mannen | 59% | 61% |
| Vrouwen | 54% | 57% |

Sportdeelname afgelopen maand

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding

Aandeel 4x per maand of vaker (in %)





Gemiddelde over 12 maanden

| | 2013 | 2014 |
|--------|------|------|
| Laag | 49% | 52% |
| Midden | 57% | 59% |
| Hoog | 64% | 67% |

3 Sportdeelname afgelopen 12 maanden

Sportdeelname afgelopen 12 maanden

Norm: minimaal 40x per jaar sporten (in %)

| | | aug 2014 | sept 2014 | okt 2014 | nov 2014 | dec 2014 | jan 2015 | feb 2015 | mrt 2015 | apr 2015 | mei 2015 | juni 2015 | juli 2015 | aug 2015 |
|--|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| Leeftijd  | 5 – 12 jaar | 64 | 73 | 66 | 74 | 64 | 76 | 76 | 64 | 67 | 67 | 70 | 67 | 69 |
| | 13 – 18 jaar | 63 | 67 | 59 | 74 | 56 | 74 | 75 | 76 | 71 | 69 | 71 | 69 | 74 |
| | 19 – 30 jaar | 45 | 49 | 51 | 56 | 46 | 59 | 59 | 59 | 57 | 61 | 57 | 58 | 58 |
| | 31 – 44 jaar | 45 | 45 | 45 | 52 | 44 | 50 | 52 | 48 | 50 | 48 | 48 | 47 | 50 |
| | 45 – 64 jaar | 42 | 44 | 46 | 45 | 45 | 47 | 48 | 43 | 51 | 48 | 45 | 47 | 43 |
| | 65 – 80 jaar | 43 | 42 | 44 | 44 | 41 | 43 | 46 | 43 | 46 | 47 | 44 | 42 | 44 |
| Geslacht | Man | 50 | 52 | 52 | 55 | 51 | 58 | 57 | 55 | 58 | 54 | 56 | 54 | 55 |
| | Vrouw | 45 | 48 | 47 | 52 | 44 | 50 | 54 | 49 | 51 | 53 | 48 | 50 | 49 |
| Opleiding  | Laag | 40 | 43 | 42 | 44 | 40 | 46 | 48 | 44 | 46 | 47 | 44 | 43 | 43 |
| | Midden | 46 | 49 | 51 | 55 | 48 | 56 | 57 | 51 | 57 | 53 | 55 | 52 | 53 |
| | Hoog | 57 | 60 | 58 | 63 | 57 | 61 | 63 | 62 | 63 | 64 | 58 | 63 | 61 |
| 40x norm (Totaal NL 5-80 jaar) | | 51 | 47 | 50 | 49 | 47 | 54 | 55 | 52 | 55 | 54 | 52 | 52 | 52 |

- In augustus 2015 geeft 52% van de Nederlandse bevolking aan 40x of vaker te hebben gesport in de afgelopen 12 maanden. Dit komt overeen met circa 7.9 miljoen Nederlanders (5-80 jaar).
- In augustus 2015 geven meer Nederlanders aan 40x of vaker te hebben gesport in de afgelopen 12 maanden (52%) dan in augustus 2014 (51%).

Sportdeelname (40x of meer in de afgelopen 12 maanden) naar geslacht, leeftijd en opleiding. Basis: Totaal NL 5-80 jaar

| | GEM 2013 | GEM 2014 | aug 2014 | sept 2014 | okt 2014 | nov 2014 | dec 2014 | jan 2015 | feb 2015 | mrt 2015 | apr 2015 | mei 2015 | juni 2015 | juli 2015 | aug 2015 |
|--|------------|------------|----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|------------|
| Niet/weinig sporter (0-11x per jaar) | 36% | 36% | 36% | 35% | 33% | 32% | 35% | 30% | 31% | 34% | 30% | 31% | 32% | 34% | 32% |
| Huidige sporter (≥ 12x per jaar) | 64% | 64% | 64% | 65% | 67% | 68% | 65% | 70% | 69% | 66% | 70% | 69% | 68% | 66% | 68% |
| - Af en toe sporter (12-39 x per jaar) | 17% | 17% | 17% | 15% | 17% | 14% | 17% | 15% | 13% | 15% | 15% | 15% | 16% | 15% | 16% |
| - Regelmatische sporter (≥ 40x per jaar) | 47% | 47% | 47% | 50% | 49% | 53% | 47% | 54% | 55% | 52% | 55% | 54% | 52% | 52% | 52% |

- In augustus 2015 is 52% van de Nederlandse bevolking (5-80 jaar) een regelmatige sporter; men geeft aan in de afgelopen 12 maanden 40x of vaker te hebben gesport.
- Het aandeel dat in augustus 2015 12x of vaker in de afgelopen 12 maanden heeft gesport is 68%. Dit komt overeen met circa 10.3 miljoen Nederlanders (5-80 jaar). Dit aandeel ligt hoger dan in augustus 2015 (64%)

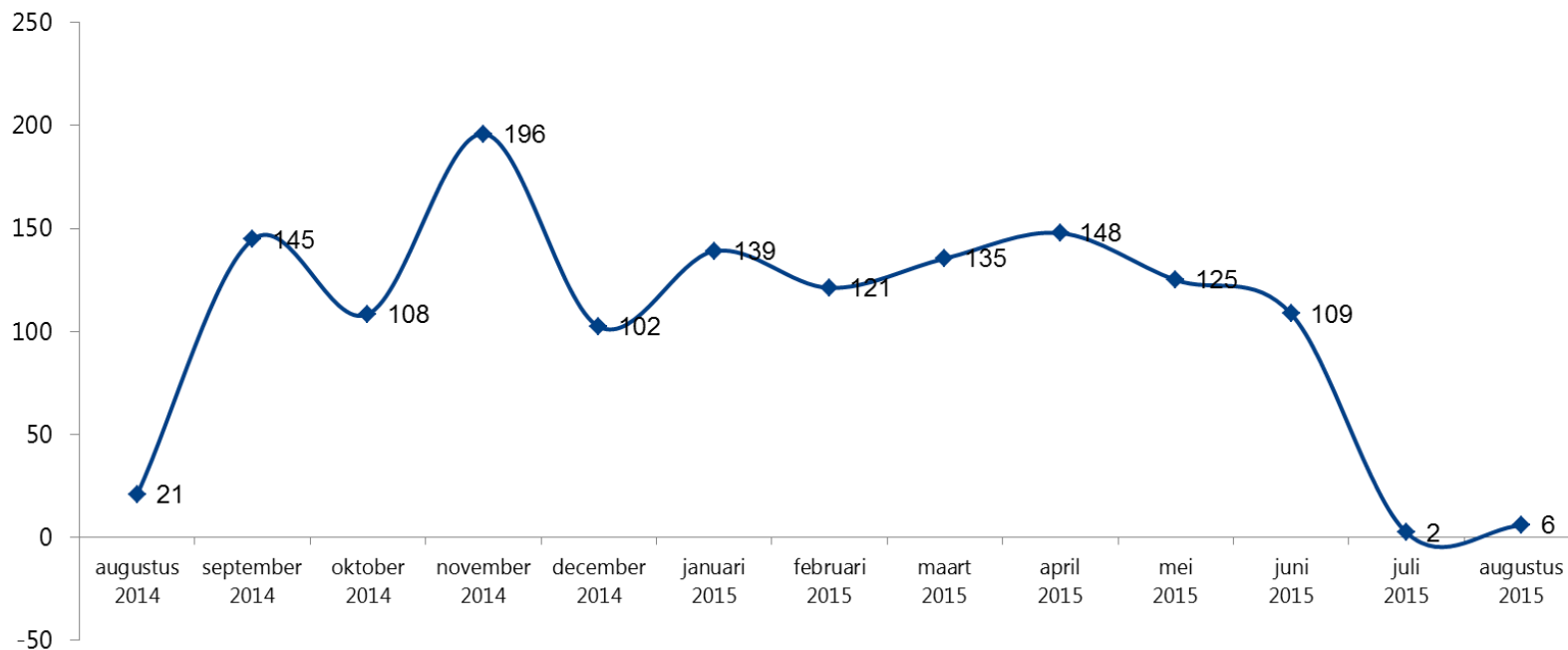
Type sporter (indeling op basis van sportfrequentie op jaarbasis)

Basis: Totaal NL 5-80 jaar

4 Sportdeelname schoolgaande kinderen (t/m 18 jaar)

Zilveren Kruis Index t/m 18 jaar

Sportdeelname schoolgaande kinderen (algemeen beeld)

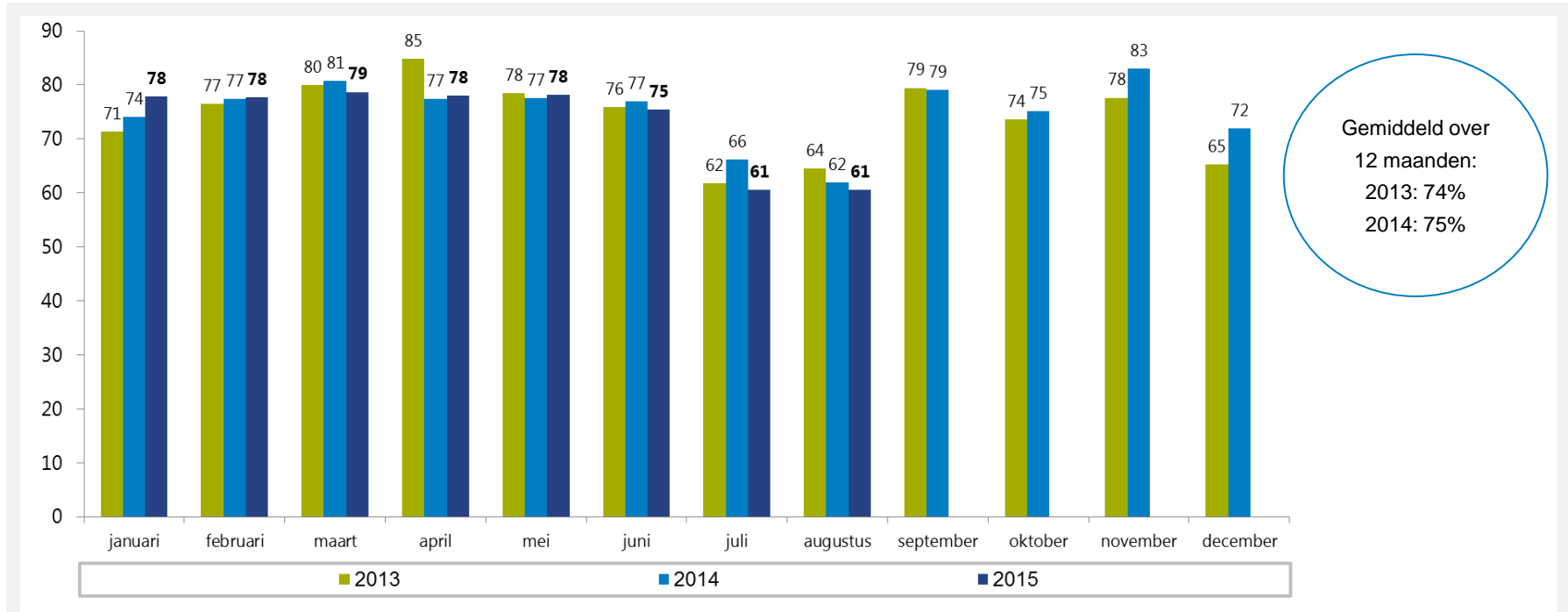


Basis: Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 18 jaar)

- Gemiddelde Index Score in 2013 (over 12 maanden): **100**
- Gemiddelde Index Score in 2014 (over 12 maanden): **117**

Zilveren Kruis Sport Index tot 18 jaar

Sportdeelname schoolgaande kinderen (aandeel 4x per maand of vaker)



Basis: Nederlandse jongeren (≤ 18 jaar)

- Er zijn in Nederland circa 2.5 miljoen jongeren van 5 t/m 18 jaar.
- 61% van de Nederlandse jongeren heeft in de maand augustus 4 keer of vaker sport beoefend.
- Dit komt overeen met circa 1.525.000 jongeren van 5 t/m 18 jaar.

5 Sportdeelname per tak van sport

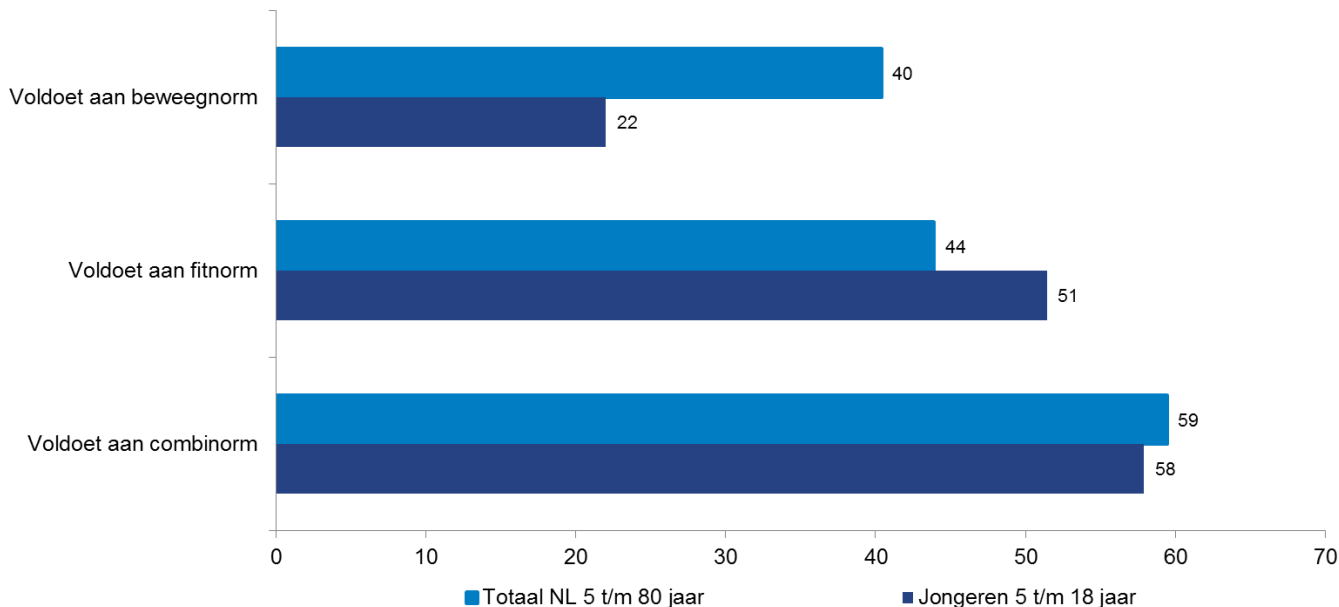
| Top 3 Stijgers in 2015 | Verskil 2015 versus 2014 | augustus 2014 | augustus 2015 |
|--|-----------------------------|----------------------|---------------------|
| 1. Wandelsport | 130.000 (0.9%) | 2.050.000 (13.5%) | 2.180.000 (14.4) |
| 2. Wielrennen/ toerfietsen (inclusief mountainbiken, handbiken) | 120.000 (0.8%) | 1.240.000 (8.2%) | 1.360.000 (9.0%) |
| 3. Yoga | 85.000 (0.6%) | 255.000 (1.7%) | 340.000 (2.3%) |

- In augustus 2015 zijn er ten opzichte van augustus 2014 in totaal circa 130.000 meer Nederlanders die aangegeven aan wandelsport te hebben gedaan. Wandelsport neemt daarmee de eerste positie in binnen de 'top 3 stijgers van 2015'. Wielrennen/ toerfietsen (incl. mountainbiken, handbiken) en yoga nemen (met respectievelijk 120.000 en 85.000 meer beoefenaars) de 2^e en 3^e positie in.
- Ten opzichte van augustus 2014 is voetbal (veld/zaal) de grootste daler (augustus 2014: 7.7%, augustus 2015: 6.5%). Er zijn circa 180.000 minder mensen die in augustus 2015 voetballen in vergelijking tot augustus 2014. Dit is een significant verschil met een betrouwbaarheidsniveau van 90%.

- De bovenstaande tabel geeft weer welke sporten (in absolute zin) in 2015 het grootste aandeel 'meer beoefenaars' hebben ten opzichte van 2014. Hierbij zijn de resultaten van 2014 (augustus) vergeleken met 2015 (augustus). Er is per sporttak gekeken naar het aandeel dat 1x per maand of vaker de desbetreffende sport heeft beoefend.
- In verband met de betrouwbaarheid van de resultaten zijn alleen sporten met een minimum aantal waarnemingen van n=50 in beide jaargangen meegenomen in de analyse. Omdat de getoonde verschillen niet significant zijn, zijn deze alleen indicatief.

6 Beweeg-, fit- en combinorm

Beweeg-, fit- en combinorm in augustus 2015



De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

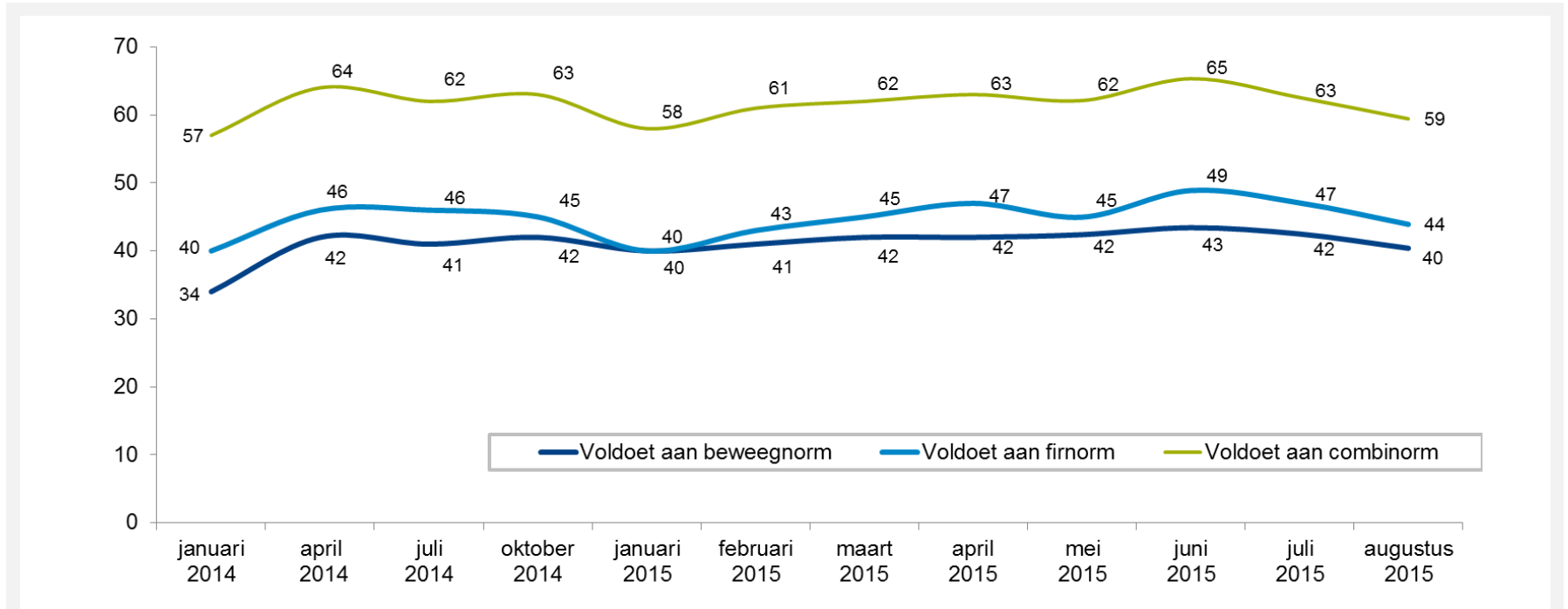
Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweegnorm en/of aan de fitnorm voldoen.

Beweegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week een half uur.

Fitnorm: Zowel jongeren als volwassenen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

Beweeg-, fit- en combinorm

Totaal NL 5-80 jaar



De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

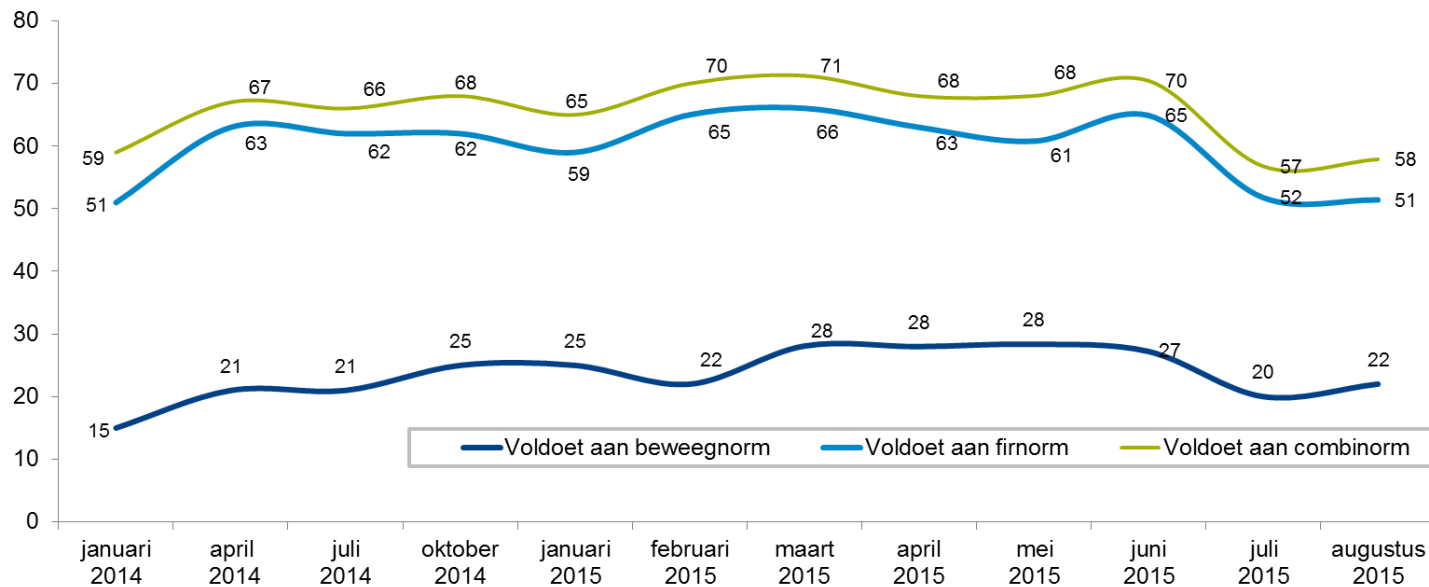
Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweenorm en/of aan de fitnorm voldoen.

Beweenorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week een half uur.

Fitnorm: Zowel jongeren als volwassenen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

Beweeg-, fit- en combinorm

Totaal NL 5-18 jaar



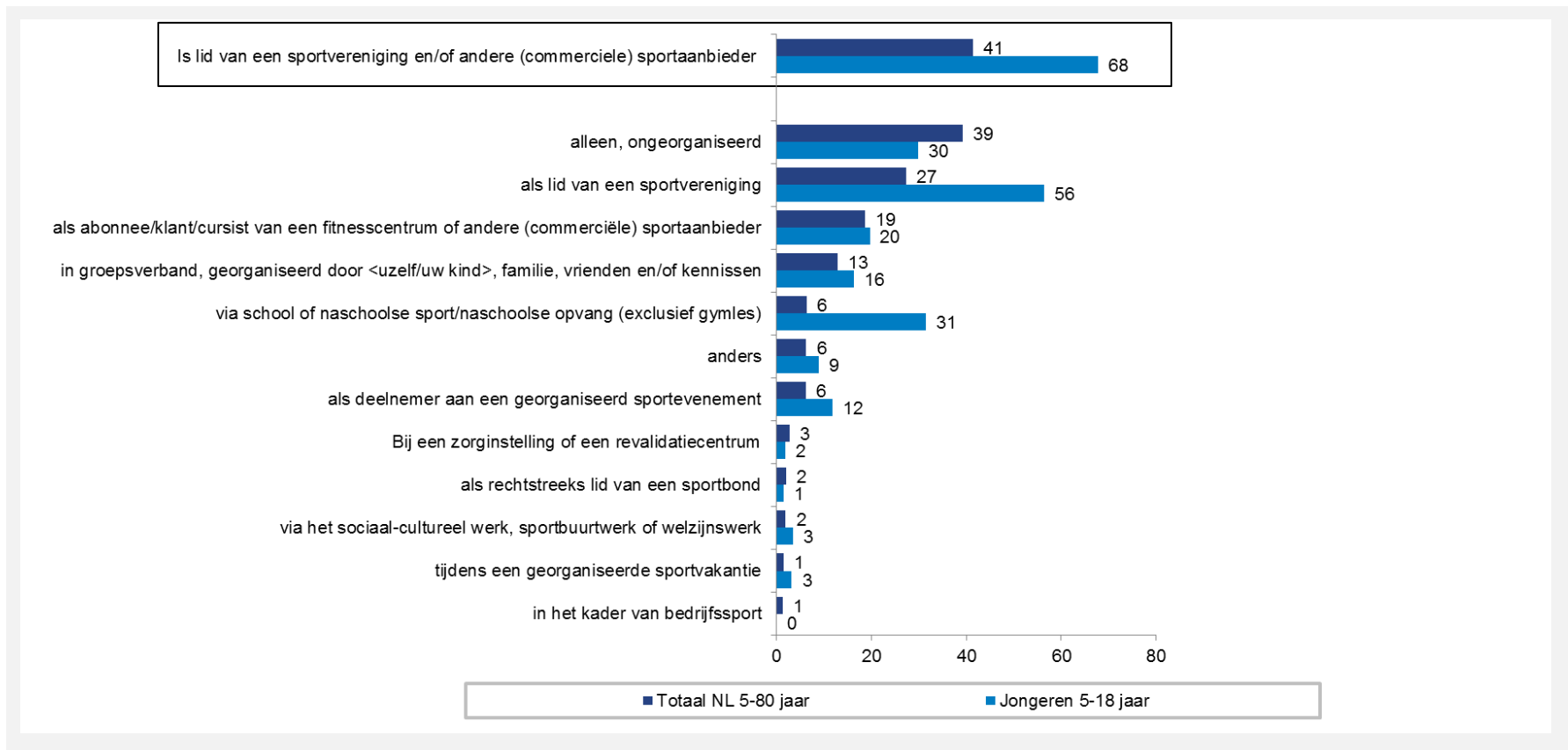
De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweegnorm en/of aan de fitnorm voldoen.

Beweegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week een half uur.

Fitnorm: Zowel jongeren als volwassenen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

7 Sporten via een sportaanbieder



| Sporten via een sportaanbieder | Sporters monitor 2012 | 2014 (GEM 4 kwartalen) |
|------------------------------------|-----------------------|------------------------|
| Totale doelgroep (5 t/m 80) | 45% | 42% |
| Jongeren (5 t/m 18) | 77% | 69% |

| feb 2014 | mei 2014 | aug 2014 | nov 2014 | feb 2015 | mei 2015 | aug 2015 |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 44% | 41% | 40% | 45% | 44% | 43% | 41% |
| 70% | 68% | 62% | 77% | 70% | 67% | 68% |

- Het aandeel Nederlanders (totaal NL 5-80 jaar) dat in augustus 2015 sport via een sportaanbieder ligt hoger dan in augustus 2014 (respectievelijk: 41% en 40%)
- 68% van de jongeren van 5 t/m 18 jaar heeft in augustus 2015 via een sportaanbieder gesport, in augustus 2014 was dit 62%

8 Onderzoeksverantwoording

Methode



Maandlijks meten van sportdeelname van de Nederlandse bevolking (5-80 jaar), doormiddel van kwantitatief online onderzoek



De vragenlijst is in overleg met NOC*NSF opgesteld. Maandlijks 5 vaste vragen en één of meer variabele vragen (maandvragen).

Gebruik kindversie (5-14 jr): ouders vullen het sportgedrag van hun kind in. Augustus-meting bestond uit totaal 11 vragen



Maximaal 5 minuten



Onderwerpen: sportdeelname en EK vrouwenvoetbal 2017

Steekproef



Online panel van GfK (ConsumerJury)



Nederlandse bevolking (5-80 jaar)

Deze doelgroep bestaat uit circa 15.0 miljoen personen



Resultaten gewogen conform weging sportersmonitor 2012

Veldwerk



Veldwerkperiode: 2 september t/m 9 september 2015

Terugvraagperiode meting 32: augustus 2015



Bruto n=5500 respondenten zijn uitgenodigd



Netto n=3113 respondenten hebben de vragenlijst ingevuld



Responspercentage: 57%

Oplevering



Naast onderhavige PPT-presentatie is een tabellenrapport in Excel opgeleverd met daarin de resultaten uitgesplitst naar leeftijd, geslacht, opleiding en leefstijl (Roper Consumer Styles).
Maandlijks wordt ook een cumulatieve rapportage opgeleverd.

9 Contact



Frans Louwen

Research Consultant

0162 – 384 215

Frans.Louwen@gfk.com



Ellen van Spijk

Project Manager

0162 – 384 390

Ellen.van.Spijk@gfk.com

