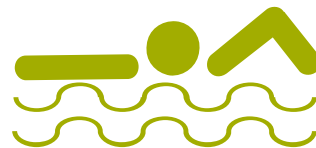




NOC*NSF Sportdeelname index Zilveren Kruis Sport index t/m 18 jaar

Meting 36 – december 2015

In opdracht van NOC*NSF



1

Sportdeelname Index december 2015

2

Sportdeelname afgelopen maand

3

Sportdeelname afgelopen 12 maanden

4

Sportdeelname schoolgaande kinderen (t/m 18 jaar)

5

Sportdeelname per tak van sport

6

Sportdeelname beweeg-, fit- en combinorm

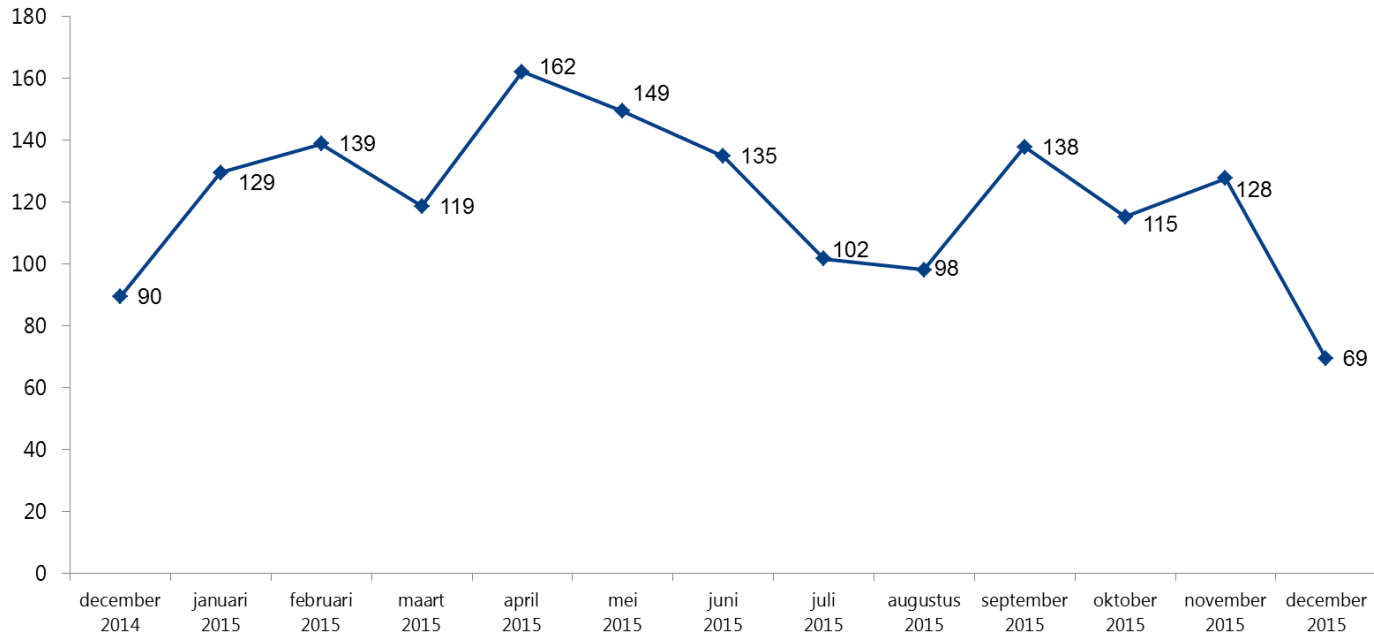
7

Onderzoeksverantwoording

8

Contact

1 Sportdeelname Index december 2015



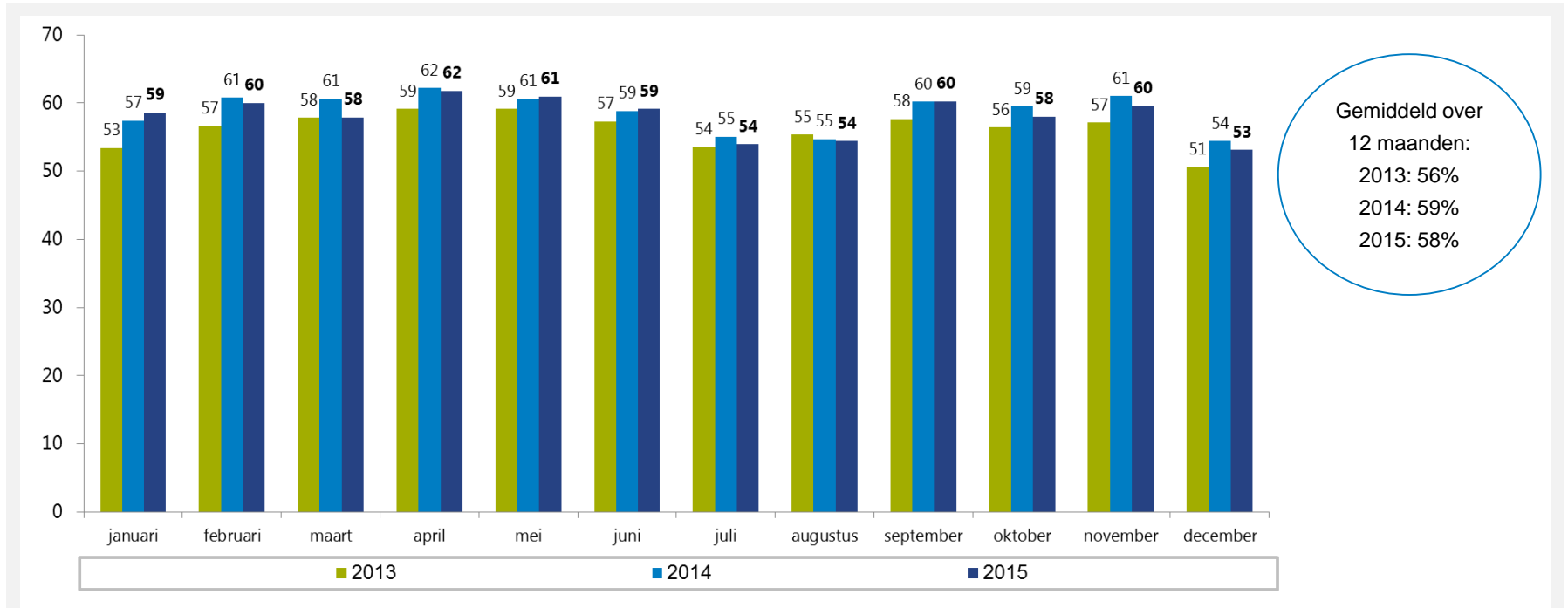
Basis: Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

- Gemiddelde Index Score in 2013 (over 12 maanden): **100**
- Gemiddelde Index Score in 2014 (over 12 maanden): **130**
- Gemiddelde Index Score in 2015 (over 12 maanden): **124**

2 Sportdeelname afgelopen maand

Sportdeelname afgelopen maand

Aandeel 4x per maand of vaker (in %)

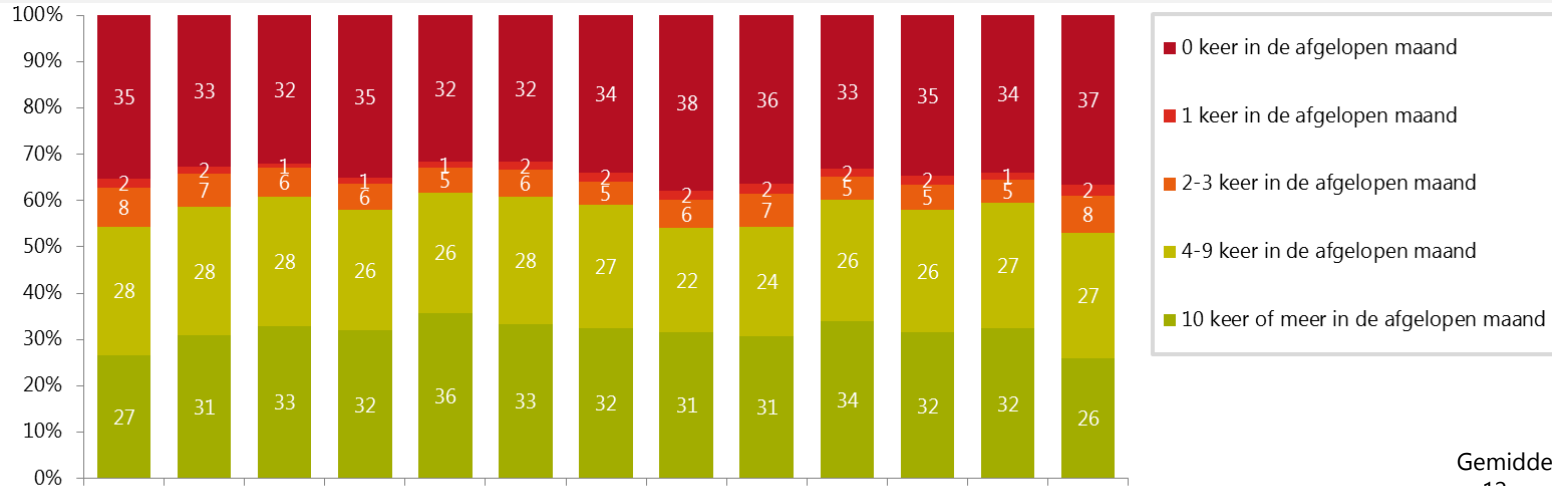


Basis: Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

- 53% van de Nederlanders (5-80 jaar) heeft in de maand december 2015 4 keer of vaker sport beoefend.
- Dit komt overeen met circa 8.000.000 Nederlanders.
- In december 2013 was dit 51%, in december 2014 54%.

Sportdeelname afgelopen maand

Aantal keer sporten (sportfrequentie)



Maand	≥ 1x	≥ 4x	Gemiddeld p.m.
dec 2014	65%	54%	7.0
jan 2015	67%	59%	7.9
feb 2015	68%	60%	7.9
mrt 2015	65%	58%	7.6
april 2015	68%	62%	8.5
mei 2015	68%	61%	8.2
juni 2015	66%	59%	7.9
juli 2015	62%	54%	8.0
aug 2015	64%	54%	7.8
sept 2015	67%	60%	7.9
okt 2015	65%	58%	7.5
nov 2015	66%	60%	7.6
dec 2015	63%	53%	6.6

Gemiddelde over 12 maanden

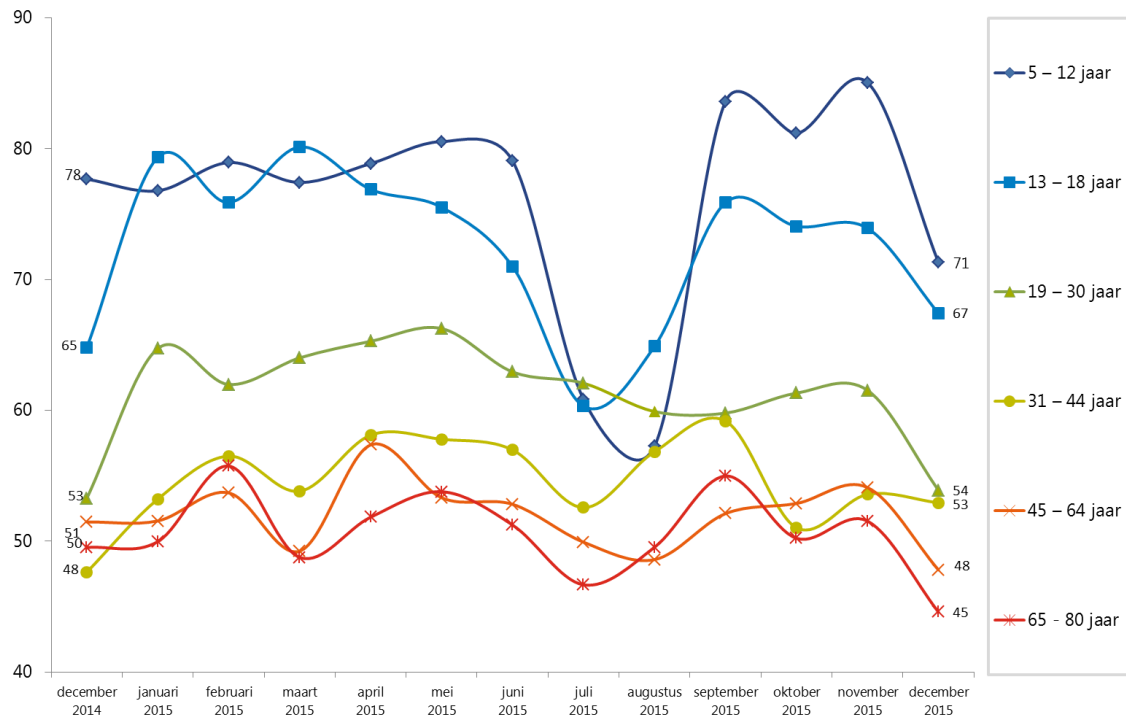
	2013	2014	2015
≥ 1x per maand	65%	67%	66%
≥ 4x per maand	56%	59%	58%
Gemiddeld p.m.	7.2	7.9	7.8

- 53% is in december 2015 een regelmatige sporter en heeft 4x per maand of vaker gesport, dit is vergelijkbaar met december 2014 (54%).
- 63% van de Nederlanders van 5 t/m 80 jaar heeft in de afgelopen maand (december 2015) 1x of vaker gesport. Dit komt overeen met circa 9.6 miljoen Nederlanders
- Het gemiddelde aantal keer sporten per maand (Totaal NL 5-80 jr) is in december 2015 **6.6** keer.

Sportdeelname afgelopen maand

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd

Aandeel 4x per maand of vaker (in %)



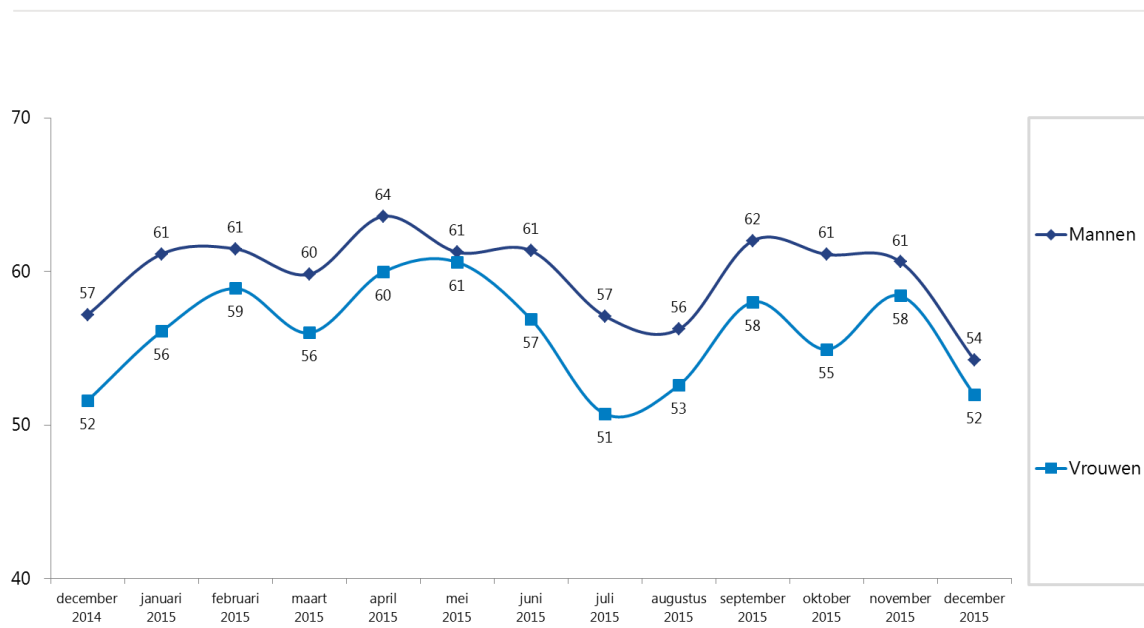
Gemiddelde over 12 maanden

	2013	2014	2015
5 - 12 jaar	77%	78%	76%
13 - 18 jaar	71%	72%	73%
19 - 30 jaar	60%	61%	62%
31 - 44 jaar	51%	55%	55%
45 - 64 jaar	50%	53%	52%
65 - 80 jaar	48%	52%	51%

Sportdeelname afgelopen maand

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht

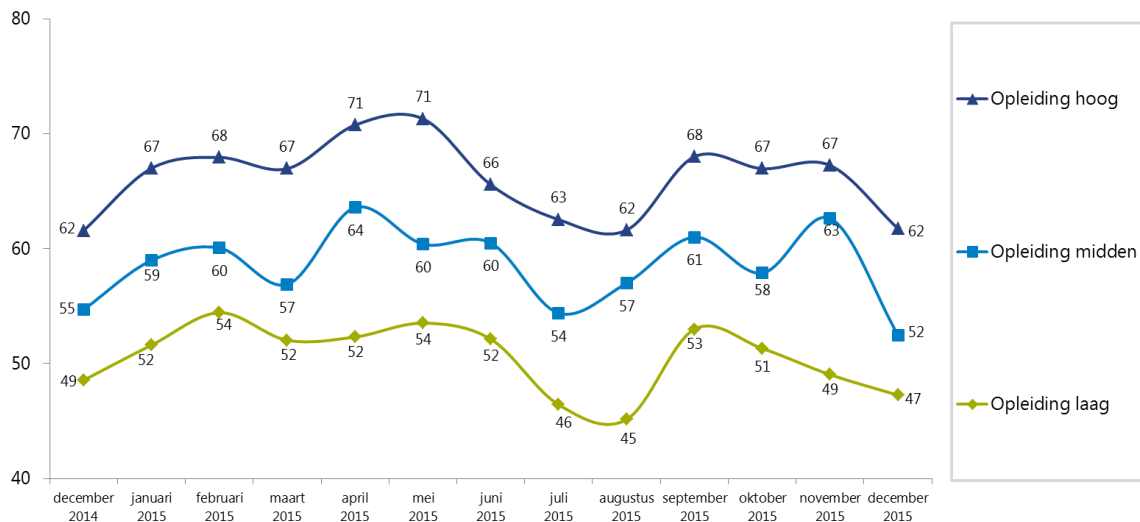
Aandeel 4x per maand of vaker (in %)



Gemiddelde over 12 maanden

	2013	2014	2015
Mannen	59%	61%	60%
Vrouwen	54%	57%	56%

Aandeel 4x per maand of vaker (in %)





Gemiddelde over 12 maanden

	2013	2014	2015
Hoog	64%	67%	66%
Midden	57%	59%	59%
Laag	49%	52%	51%

3 Sportdeelname afgelopen 12 maanden

Sportdeelname afgelopen 12 maanden

Norm: minimaal 40x per jaar sporten (in %)

		dec 2014	jan 2015	feb 2015	mrt 2015	apr 2015	mei 2015	juni 2015	juli 2015	aug 2015	sept 2015	okt 2015	nov 2015	dec 2015
Leeftijd 	5 – 12 jaar	64	76	76	64	67	67	70	67	69	74	74	74	70
	13 – 18 jaar	56	74	75	76	71	69	71	69	74	68	66	70	68
	19 – 30 jaar	46	59	59	59	57	61	57	58	58	55	55	59	55
	31 – 44 jaar	44	50	52	48	50	48	48	47	50	48	46	50	50
	45 – 64 jaar	45	47	48	43	51	48	45	47	43	46	44	49	43
	65 – 80 jaar	41	43	46	43	46	47	44	42	44	46	41	45	41
Geslacht	Man	51	58	57	55	58	54	56	54	55	55	54	56	52
	Vrouw	44	50	54	49	51	53	48	50	49	49	47	52	49
Opleiding 	Laag	40	46	48	44	46	47	44	43	43	43	43	40	45
	Midden	48	56	57	51	57	53	55	52	53	53	51	48	49
	Hoog	57	61	63	62	63	64	58	63	61	62	59	57	60
40x norm (Totaal NL 5-80 jaar)		47	54	55	52	55	54	52	52	52	52	50	54	50

- In december 2015 geeft 50% van de Nederlandse bevolking aan 40x of vaker te hebben gesport in de afgelopen 12 maanden. Dit komt overeen met circa 7.6 miljoen Nederlanders (5-80 jaar).
 - In december 2015 geven meer Nederlanders aan 40x of vaker te hebben gesport in de afgelopen 12 maanden (50%) dan in december 2014 (47%).
- Sportdeelname (40x of meer in de afgelopen 12 maanden) naar geslacht, leeftijd en opleiding. Basis: Totaal NL 5-80 jaar

	GEM 2013	GEM 2014	GEM 2015	dec 2014	jan 2015	feb 2015	mrt 2015	apr 2015	mei 2015	juni 2015	juli 2015	aug 2015	sept 2015	okt 2015	nov 2015	dec 2015
Niet/weinig sporter (0-11x per jaar)	36%	34%	32%	35%	30%	31%	34%	30%	31%	32%	34%	32%	32%	34%	31%	34%
Huidige sporter (≥ 12x per jaar)	64%	66%	68%	65%	70%	69%	66%	70%	69%	68%	66%	68%	68%	66%	69%	66%
- Af en toe sporter (12-39 x per jaar)	17%	16%	15%	17%	15%	13%	15%	15%	15%	16%	15%	16%	16%	15%	15%	16%
- Regelmatige sporter (≥ 40x per jaar)	47%	50%	53%	47%	54%	55%	52%	55%	54%	52%	52%	52%	52%	50%	54%	50%

- In december 2015 is 50% van de Nederlandse bevolking (5-80 jaar) een regelmatige sporter; men geeft aan in de afgelopen 12 maanden 40x of vaker te hebben gesport.
- Het aandeel dat in december 2015 12x of vaker in de afgelopen 12 maanden heeft gesport is 66%. Dit komt overeen met circa 10 miljoen Nederlanders (5-80 jaar), het aandeel is vergelijkbaar met december 2014 (65%)

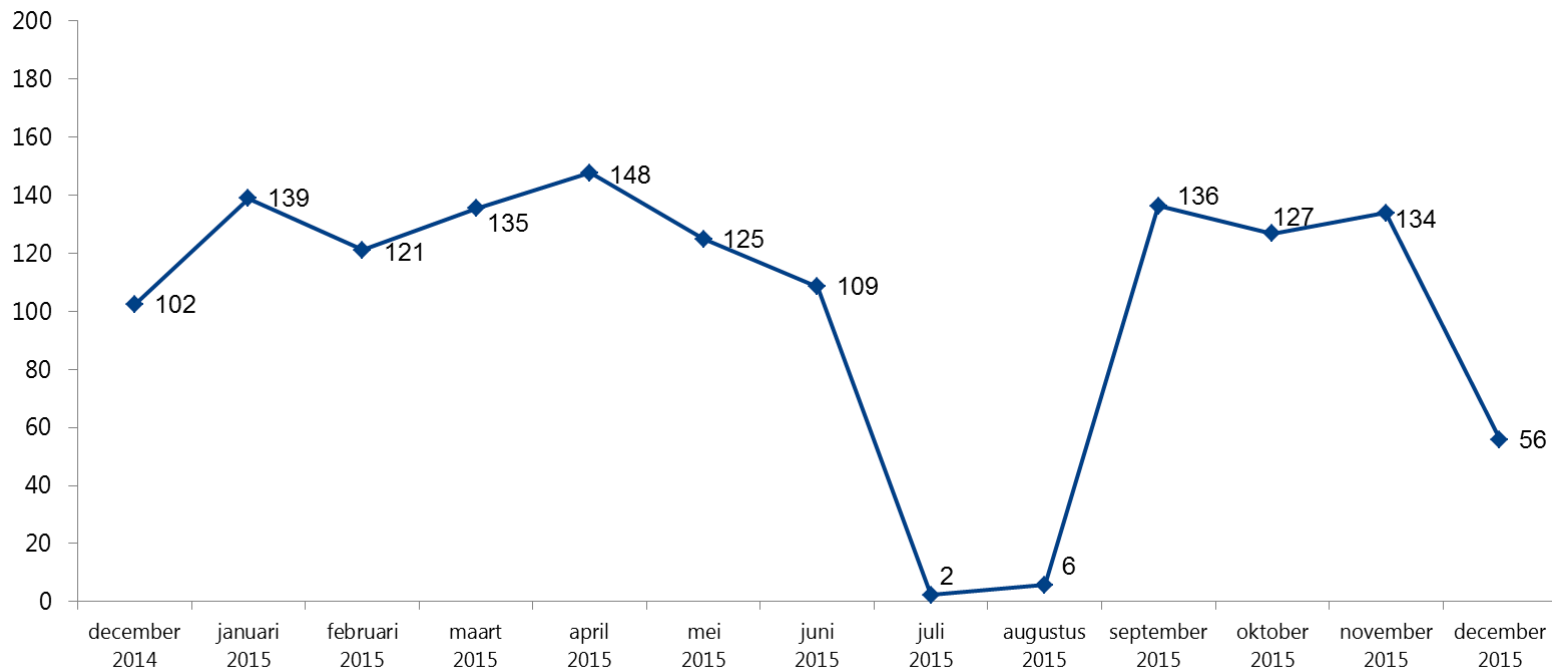
Type sporter (indeling op basis van sportfrequentie op jaarbasis)

Basis: Totaal NL 5-80 jaar

4 Sportdeelname schoolgaande kinderen (t/m 18 jaar)

Zilveren Kruis Index t/m 18 jaar

Sportdeelname schoolgaande kinderen (algemeen beeld)

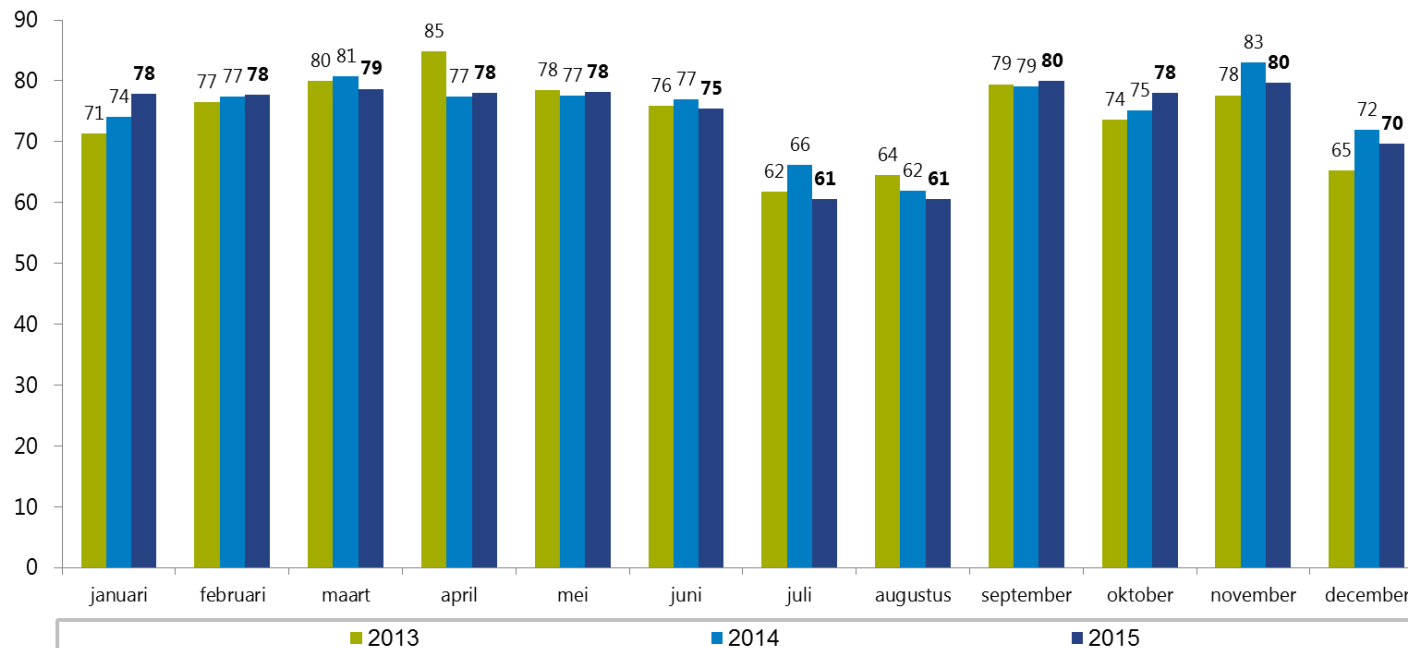


Basis: Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 18 jaar)

- Gemiddelde Index Score in 2013 (over 12 maanden): **100**
- Gemiddelde Index Score in 2014 (over 12 maanden): **117**
- Gemiddelde Index Score in 2015 (over 12 maanden): **103**

Zilveren Kruis Sport Index tot 18 jaar

Sportdeelname schoolgaande kinderen (aandeel 4x per maand of vaker)



Gemiddeld over
12 maanden:
2013: 74%
2014: 75%
2015: 75%

Basis: Nederlandse jongeren (≤ 18 jaar)

- Er zijn in Nederland circa 2.5 miljoen jongeren van 5 t/m 18 jaar.
- 70% van de Nederlandse jongeren heeft in de maand december 2015 4 keer of vaker sport beoefend.
- Dit komt overeen met circa 1.8 miljoen jongeren van 5 t/m 18 jaar.

5 Sportdeelname per tak van sport

Top 3 Stijgers in 2015	Vershil 2015 versus 2014	December 2014	December 2015
1. Fitness	109.000 (0.7%)	2.524.000 (16.7%)	2.633.000 (17.4%)
2. Wandelsport	78.000 (0.5%)	1.776.000 (11.7%)	1.854.000 (12.2%)
3. Skiën/langlaufen/snowboarden	27.000 (0.2%)	198.000 (1.3%)	225.000 (1.5%)

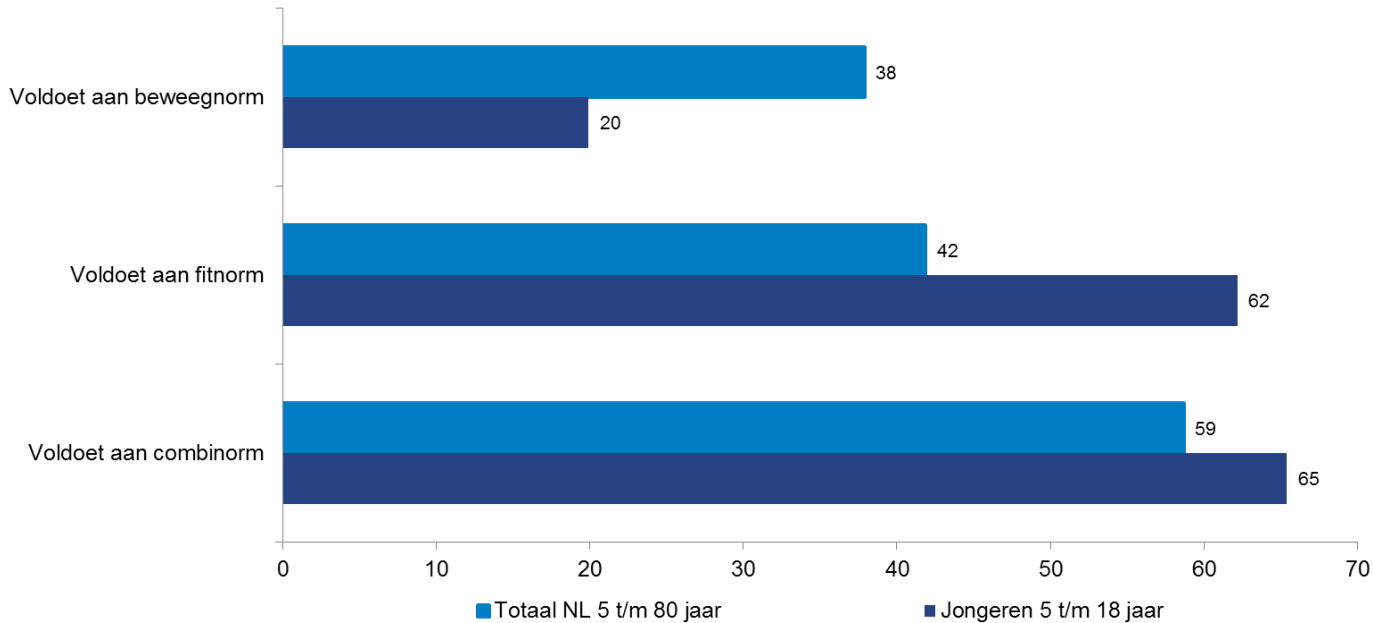
- In december 2015 zijn er ten opzichte van december 2014 in totaal circa 109.000 meer Nederlanders die aangeven aan fitness te hebben gedaan. Dit neemt daarmee de eerste positie in binnen de 'top 3 stijgers van 2015'. Wandelsport en skiën/langlaufen/snowboarden nemen (met respectievelijk 78.000 en 27.000 meer beoefenaars) de 2^e en 3^e positie in.
- Ten opzichte van december 2014 is zwemsport (excl. waterpolo) de grootste daler (december 2014: 10.2%, december 2015: 9.0%). Er zijn circa 178.000 minder mensen die in december 2015 aan zwemsport doen in vergelijking tot december 2014. Dit verschil is niet significant.

- De bovenstaande tabel geeft weer welke sporten (in absolute zin) in 2015 het grootste aandeel 'meer beoefenaars' hebben ten opzichte van 2014. Hierbij zijn de resultaten van 2014 (december) vergeleken met 2015 (december). Er is per sporttak gekeken naar het aandeel dat 1x per maand of vaker de desbetreffende sport heeft beoefend.
- In verband met de betrouwbaarheid van de resultaten zijn alleen sporten met een minimum aantal waarnemingen van n=50 meegenomen in de analyse. De verschillen tussen december 2014 en 2015 zijn niet significant.

6 Beweeg-, fit- en combinorm

Beweeg-, fit- en combinorm

in december 2015



De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

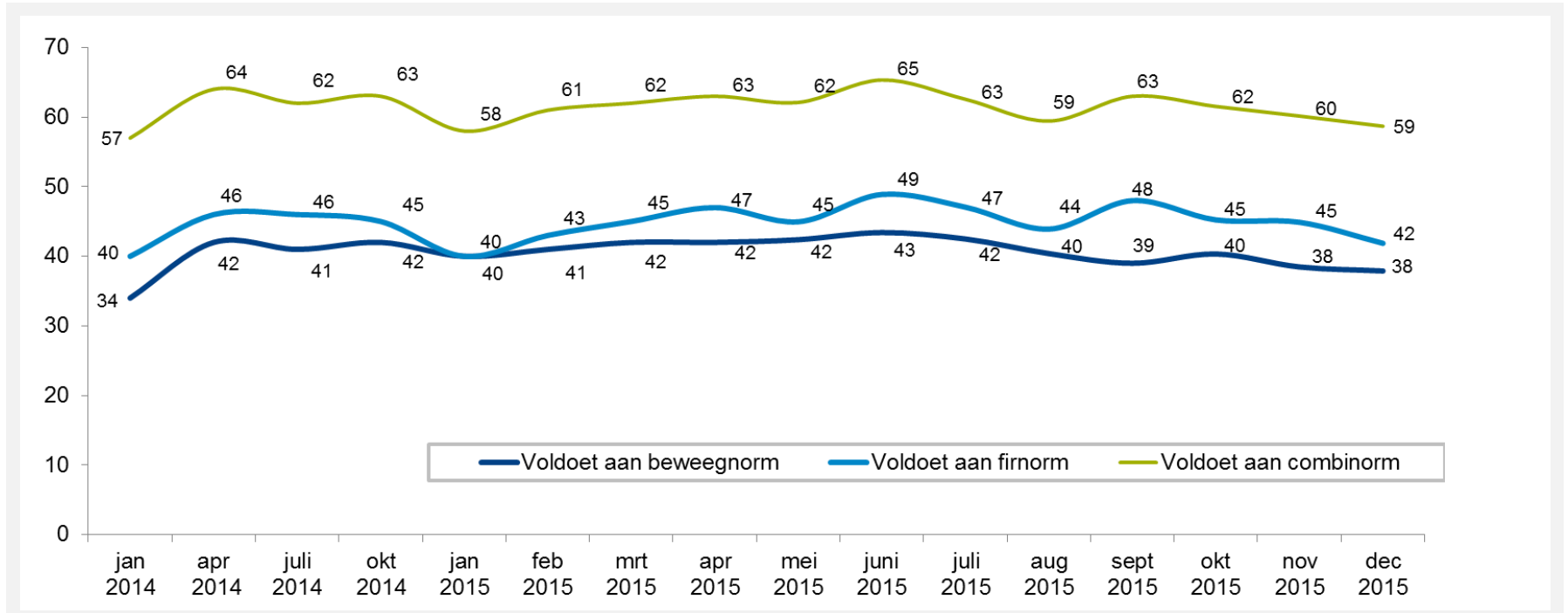
Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweegnorm en/of aan de fitnorm voldoen.

Beweegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week een half uur.

Fitnorm: Zowel jongeren als volwassenen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

Beweeg-, fit- en combinorm

Totaal NL 5-80 jaar



De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

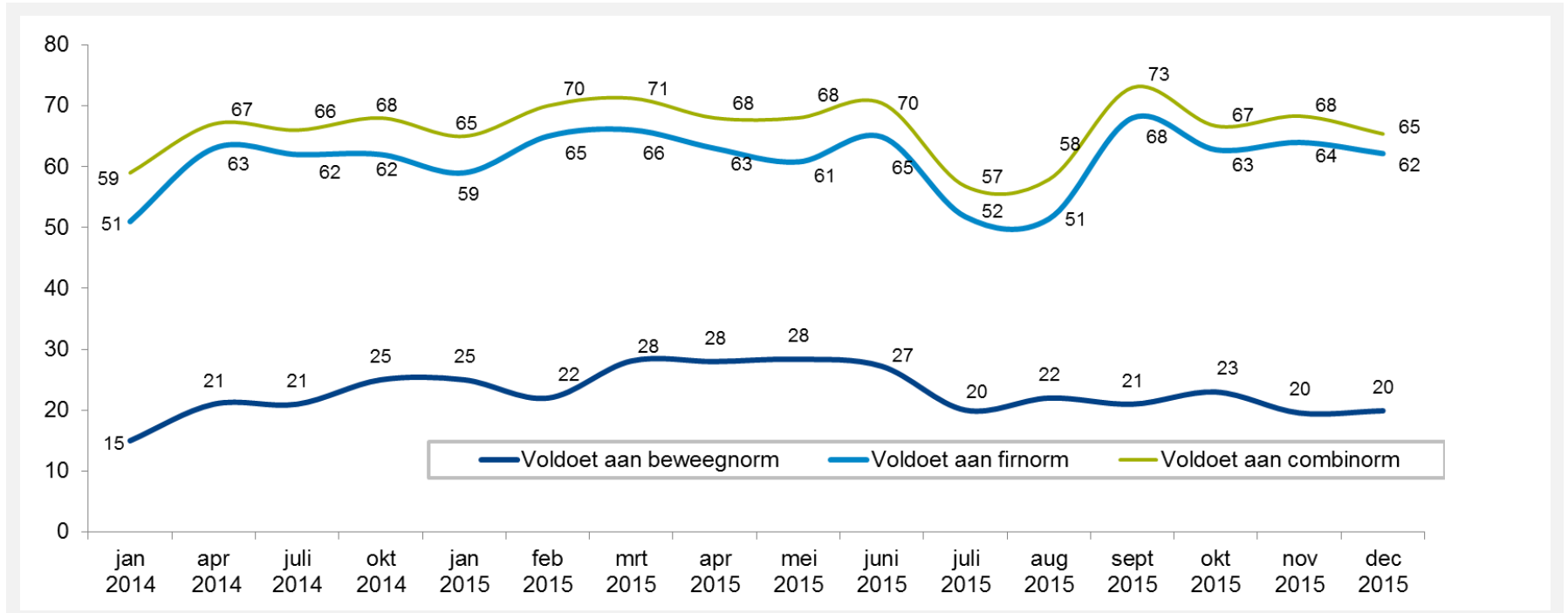
Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweegnorm en/of aan de fitnorm voldoen.

Beweegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week een half uur.

Fitnorm: Zowel jongeren als volwassenen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

Beweeg-, fit- en combinorm

Totaal NL 5-18 jaar



De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweenorm en/of aan de fitnorm voldoen.

Beweenorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week een half uur.

Fitnorm: Zowel jongeren als volwassenen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

7 Onderzoeksverantwoording

Methode



Maandelijks meten van sportdeelname van de Nederlandse bevolking (5-80 jaar), door middel van kwantitatief online onderzoek.



De vragenlijst is in overleg met NOC*NSF opgesteld. Maandelijks 5 vaste vragen en één of meer variabele vragen (maandvragen).

Gebruik kindversie (5-14 jr): ouders vullen het sportgedrag van hun kind in. December-meting bestond uit totaal 12 vragen.



Maximaal 4 minuten



Onderwerpen: sportdeelname, goede voornemens 2016

Steekproef



Online panel van GfK



Nederlandse bevolking (5-80 jaar)

Deze doelgroep bestaat uit circa 15.0 miljoen personen



Resultaten gewogen conform weging sportersmonitor 2012

Veldwerk



Veldwerkperiode: 5 januari t/m 11 januari 2016

Terugvraagperiode meting 36: december 2015



Bruto n=5412 respondenten zijn uitgenodigd



Netto n=3501 respondenten hebben de vragenlijst ingevuld



Responspercentage: 65%

Oplevering



Naast onderhavige PPT-presentatie is een tabellenrapport in Excel opgeleverd met daarin de resultaten uitgesplitst naar leeftijd, geslacht, opleiding en leefstijl (Roper Consumer Styles). Maandelijks wordt ook een cumulatieve rapportage opgeleverd.

8 Contact



Contactgegevens



Frans Louwen

Research Consultant

0162 – 384 215

Frans.Louwen@gfk.com



Daan van Grinsven

Research Executive

0162 – 384 187

Daan.van.Grinsven@gfk.com

