



NOC*NSF Sportdeelname index Zilveren Kruis Sport index t/m 18 jaar

Meting 40 – april 2016

In opdracht van NOC*NSF

1

Sportdeelname Index april 2016

2

Sportdeelname afgelopen maand

3

Sportdeelname schoolgaande kinderen (t/m 18 jaar)

4

Sportdeelname per tak van sport

5

Duurzaamheid sportintensiteit

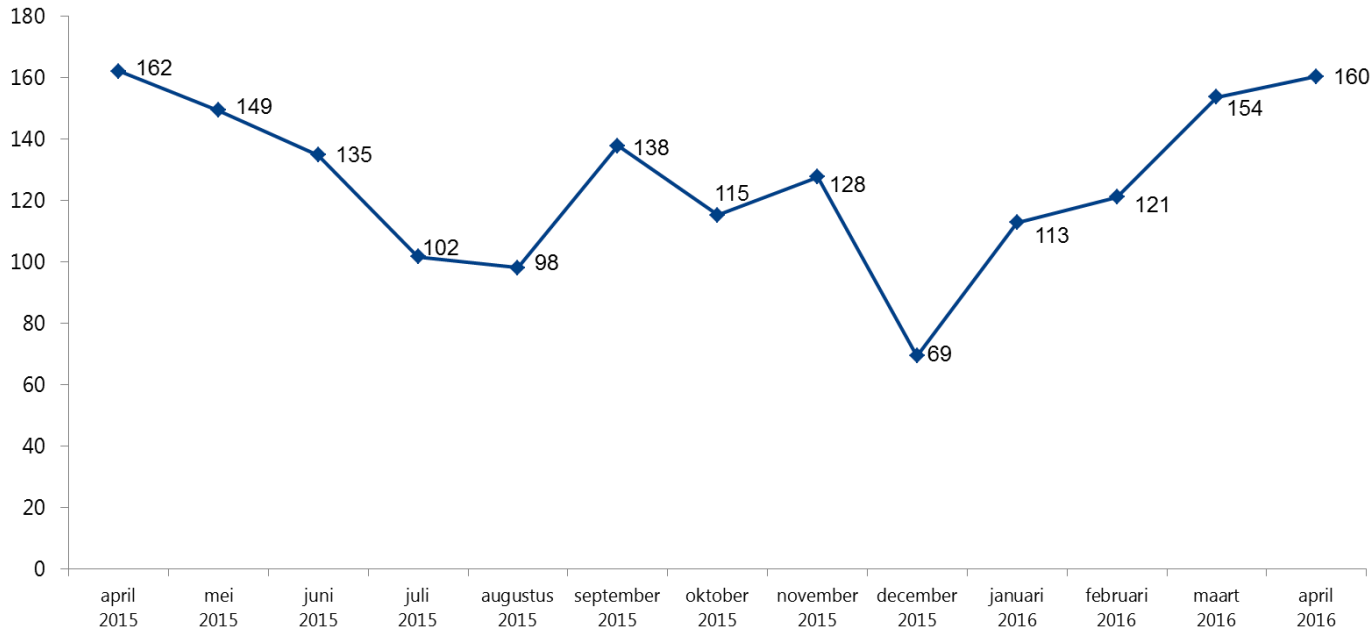
6

Onderzoeksverantwoording

7

Contact

1 Sportdeelname Index april 2016



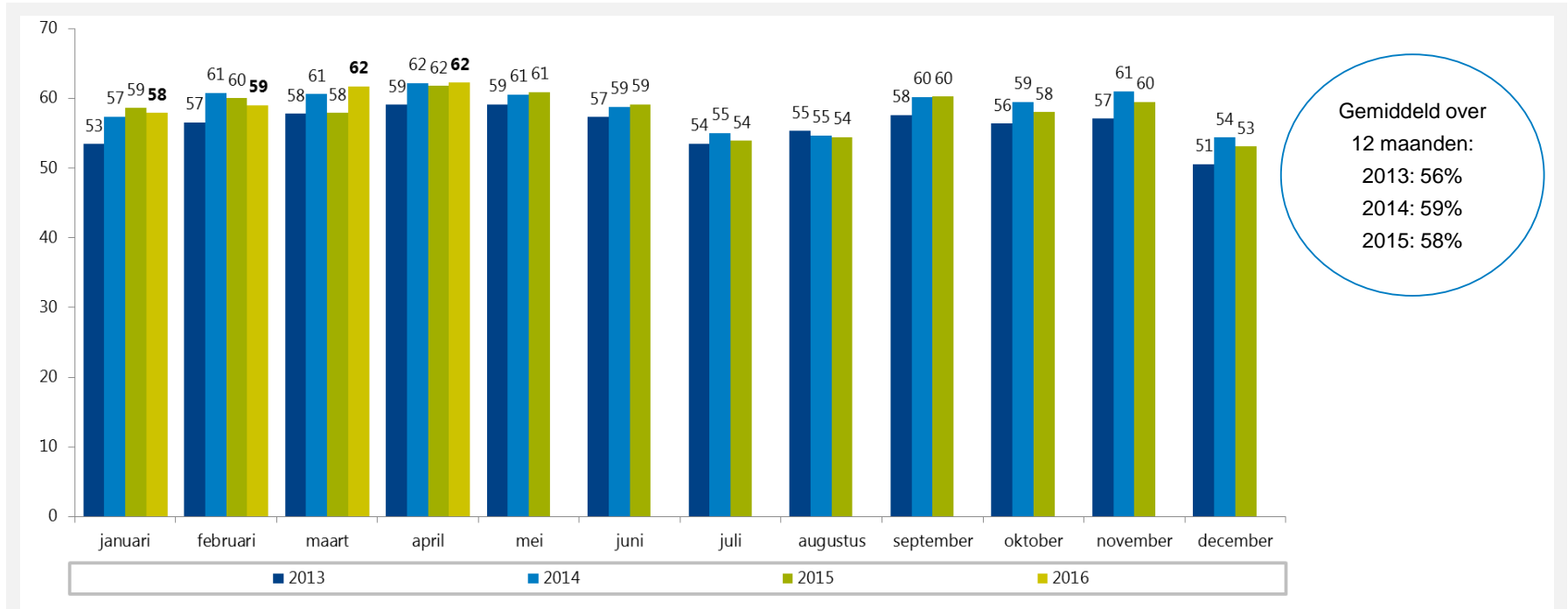
Basis: Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

- Gemiddelde Index Score in 2013 (over 12 maanden): **100**
- Gemiddelde Index Score in 2014 (over 12 maanden): **130**
- Gemiddelde Index Score in 2015 (over 12 maanden): **124**

2 Sportdeelname afgelopen maand

Sportdeelname afgelopen maand

Aandeel 4x per maand of vaker (in %)

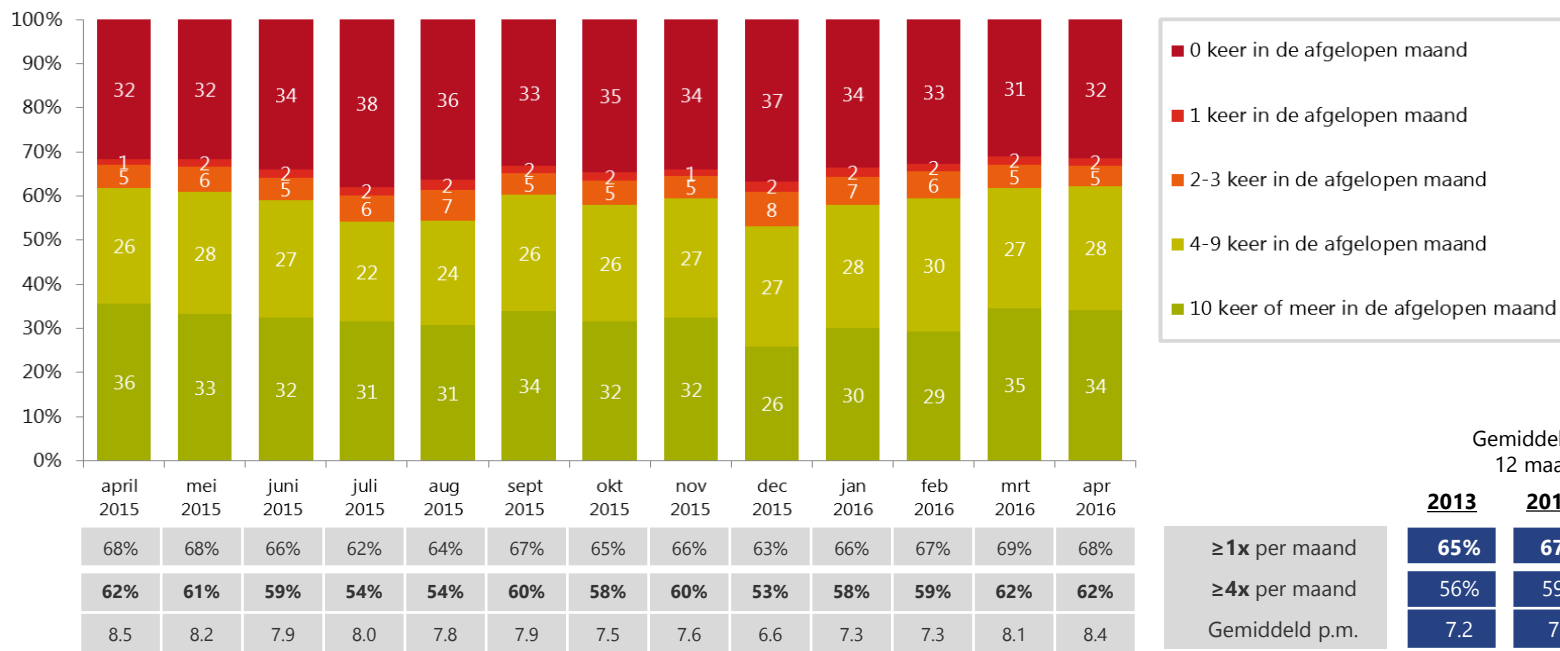


Basis: Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

- 62% van de Nederlanders (5-80 jaar) heeft in de maand april 2016 4 keer of vaker sport beoefend.
- Dit komt overeen met circa 9.6 miljoen Nederlanders.
- In april 2014 en april 2015 was dit ook 62%.

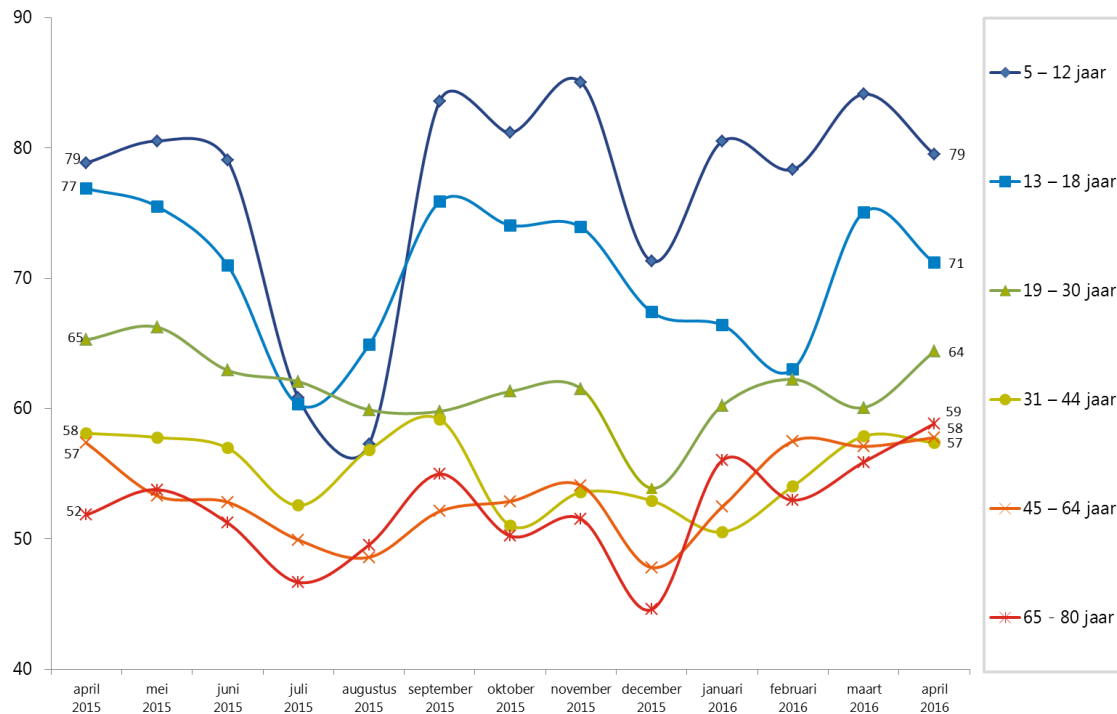
Sportdeelname afgelopen maand

Aantal keer sporten (sportfrequentie)



- 62% is in april 2016 een regelmatige sporter en heeft 4x per maand of vaker gesport, dit aandeel is vergelijkbaar met april 2015.
- 68% van de Nederlanders van 5 t/m 80 jaar heeft in de afgelopen maand (april 2016) 1x of vaker gesport. Dit komt overeen met circa 10.5 miljoen Nederlanders
- Het gemiddelde aantal keer sporten per maand (Totaal NL 5-80 jr) is in april 2016 **8.4** keer.

Aandeel 4x per maand of vaker (in %)



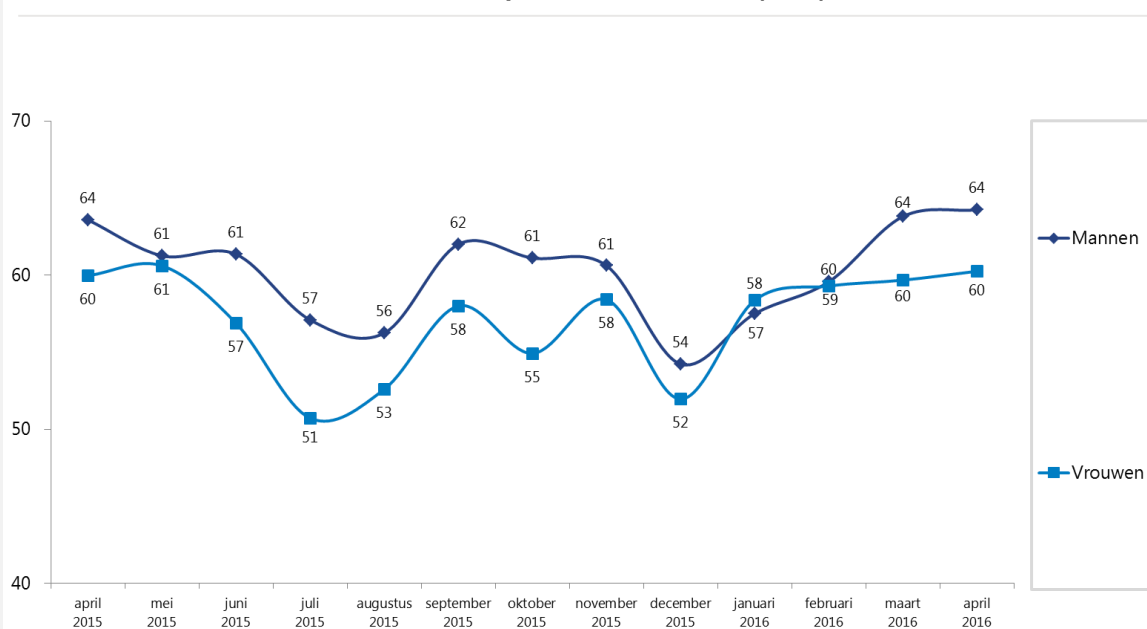
Gemiddelde over 12 maanden

	2013	2014	2015
5 - 12 jaar	77%	78%	76%
13 - 18 jaar	71%	72%	73%
19 - 30 jaar	60%	61%	62%
31 - 44 jaar	51%	55%	55%
45 - 64 jaar	50%	53%	52%
65 - 80 jaar	48%	52%	51%

Sportdeelname afgelopen maand

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht

Aandeel 4x per maand of vaker (in %)



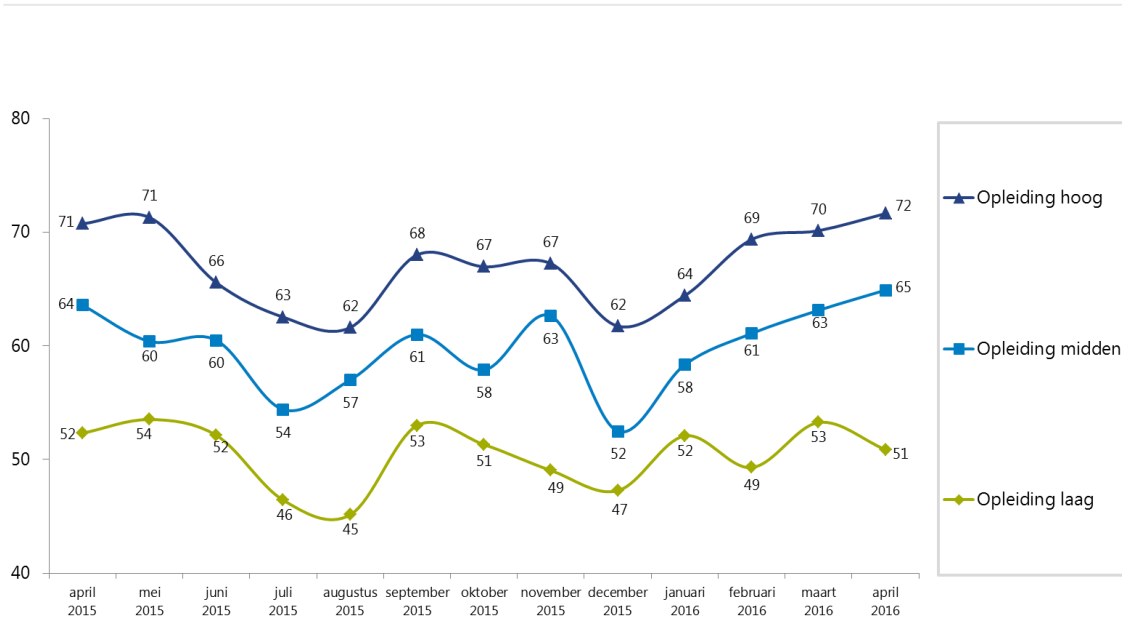
Gemiddelde over 12 maanden

	2013	2014	2015
Mannen	59%	61%	60%
Vrouwen	54%	57%	56%

Sportdeelname afgelopen maand

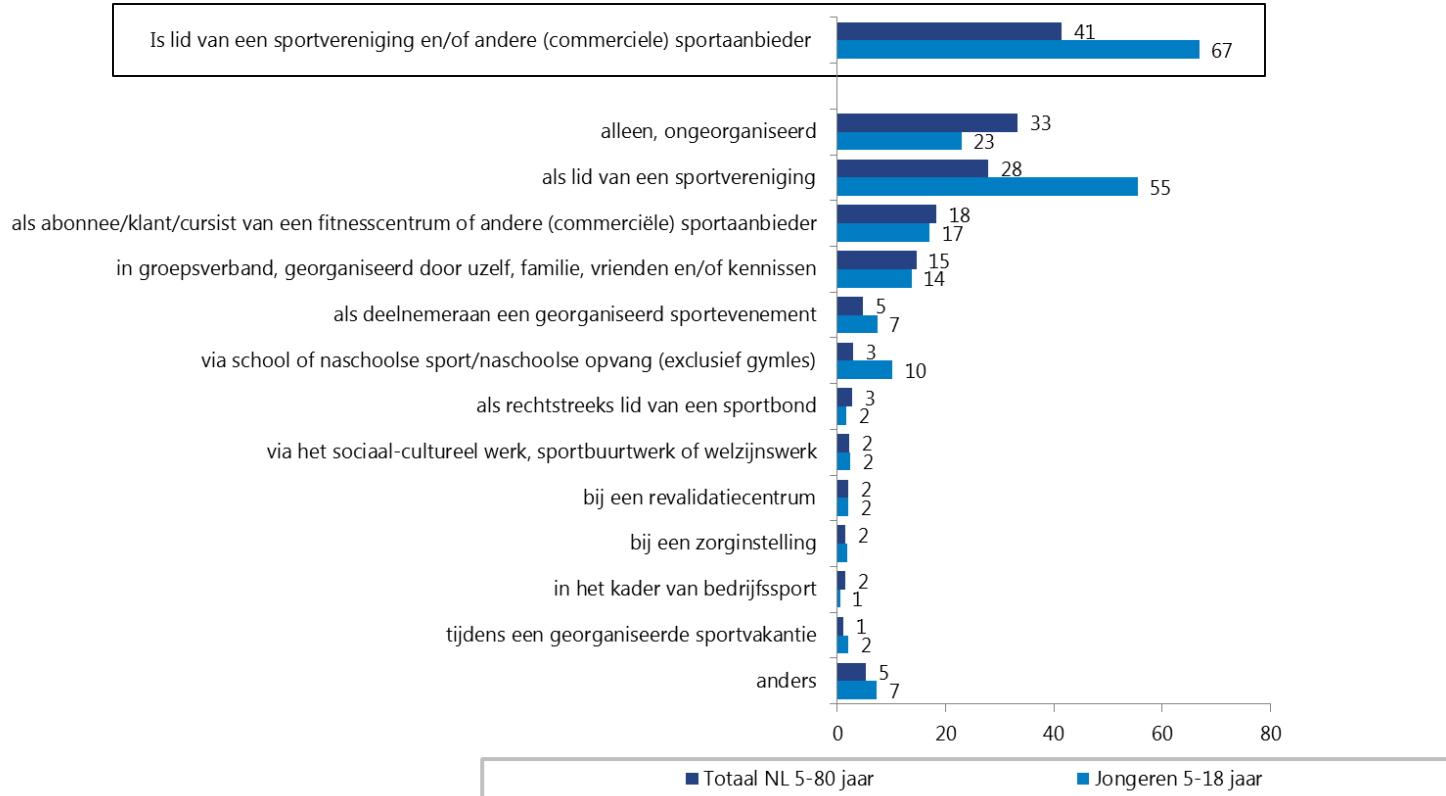
Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding

Aandeel 4x per maand of vaker (in %)



Gemiddelde over 12 maanden

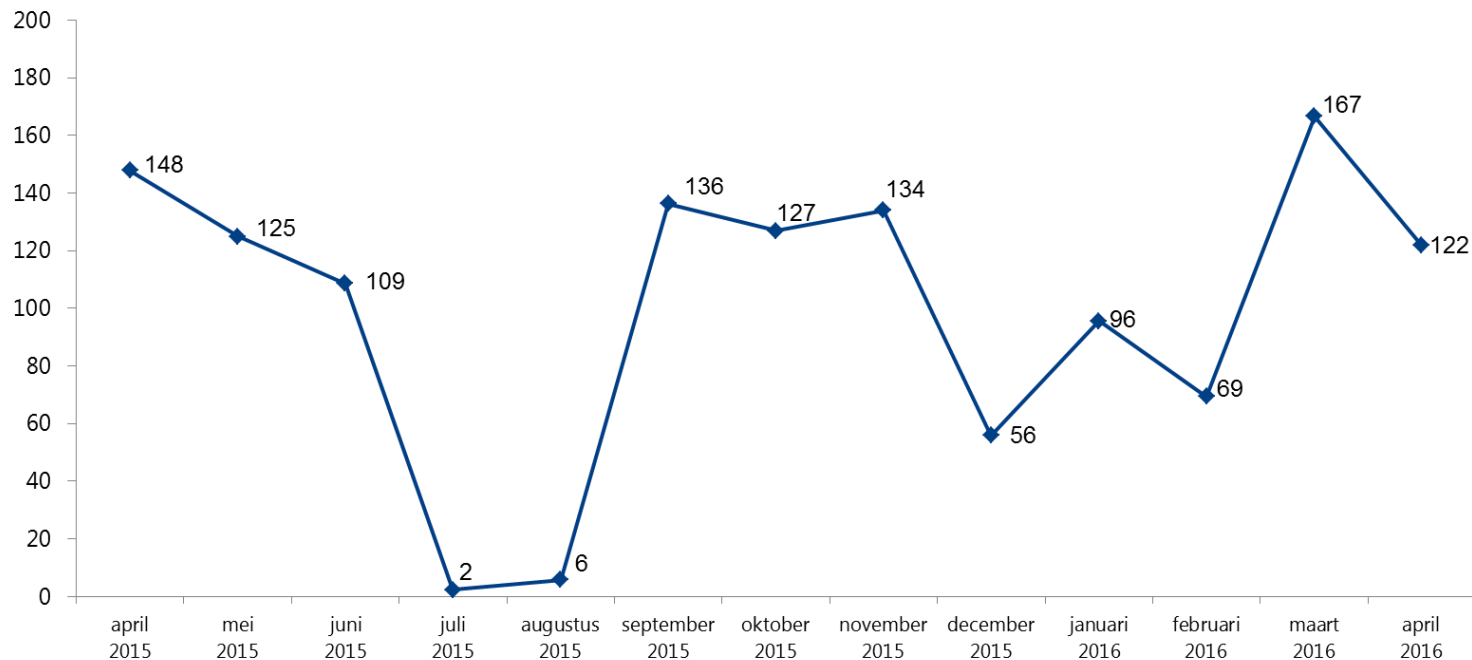
	2013	2014	2015
Hoog	64%	67%	66%
Midden	57%	59%	59%
Laag	49%	52%	51%



3 Sportdeelname schoolgaande kinderen (t/m 18 jaar)

Zilveren Kruis Index t/m 18 jaar

Sportdeelname schoolgaande kinderen (algemeen beeld)

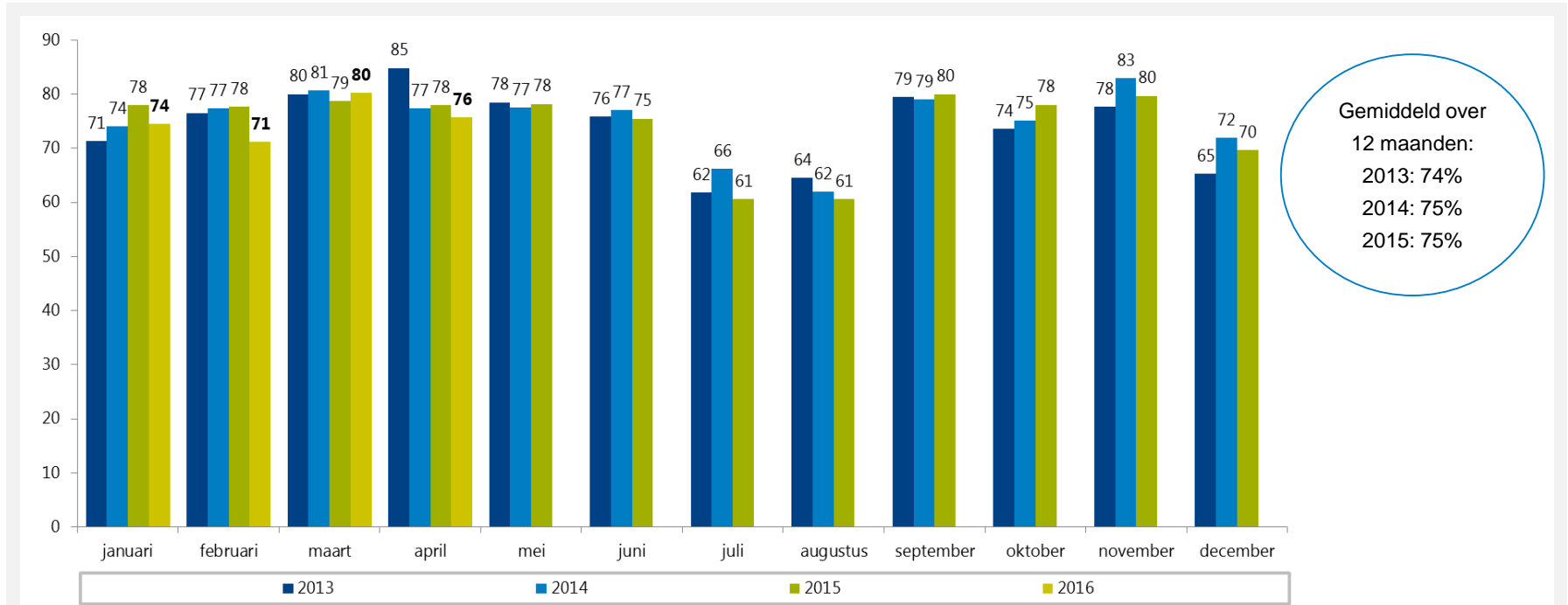


Basis: Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 18 jaar)

- Gemiddelde Index Score in 2013 (over 12 maanden): **100**
- Gemiddelde Index Score in 2014 (over 12 maanden): **117**
- Gemiddelde Index Score in 2015 (over 12 maanden): **103**

Zilveren Kruis Sport Index tot 18 jaar

Sportdeelname schoolgaande kinderen (aandeel 4x per maand of vaker)



Basis: Nederlandse jongeren (≤ 18 jaar)

- Er zijn in Nederland ruim 2.7 miljoen jongeren van 5 t/m 18 jaar (CBS, 1-1-2015).
- 76% van de Nederlandse jongeren heeft in de maand april 2016 4 keer of vaker sport beoefend.
- Dit komt overeen met circa 2.1 miljoen jongeren van 5 t/m 18 jaar.

4 Sportdeelname per tak van sport

Top 3 Stijgers in 2016	Vershil 2016 versus 2015	April 2015	April 2016
1. Wandelsport	151.000 (1.0%)	1.990.000 (13.0%)	2.141.000 (13.9%)
2. Fitness	76.000 (0.5%)	2.844.000 (18.5%)	2.920.000 (19.0%)
3. Yoga	75.000 (0.5%)	404.000 (2.6%)	479.000 (3.1%)

- In april 2016 zijn er ten opzichte van april 2015 in totaal circa 151.000 meer Nederlanders die aangeven aan wandelsport te hebben gedaan. Dit neemt daarmee de eerste positie in binnen de 'top 3 stijgers van 2016'. Fitness en yoga nemen (met respectievelijk 76.000 en 75.000 meer beoefenaars) de 2^e en 3^e positie in.
- Ten opzichte van april 2015 is hardlopen / joggen / trimmen de grootste daler (april 2015: 11.4%, april 2016: 10.1%). Er zijn circa 204.000 minder mensen die in april 2016 aan hardlopen / joggen / trimmen doen in vergelijking tot april 2015.

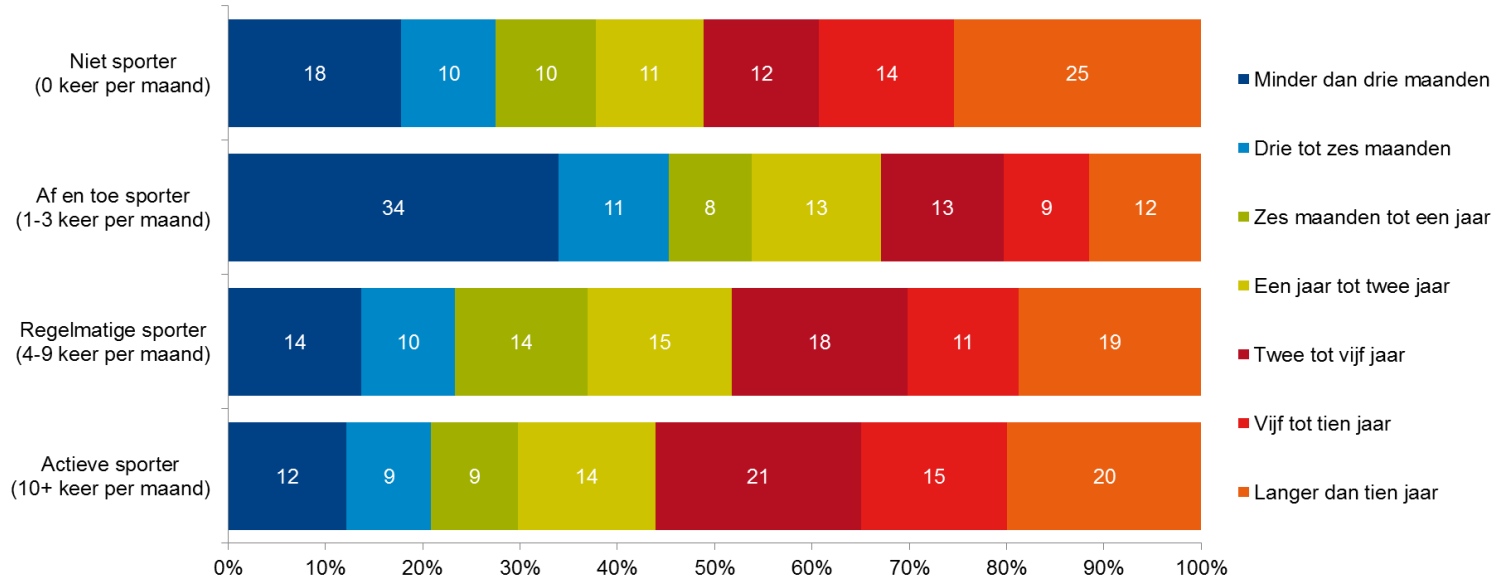
- De bovenstaande tabel geeft weer welke sporten (in absolute zin) in 2016 het grootste aandeel 'meer beoefenaars' hebben ten opzichte van 2015. Hierbij zijn de resultaten van 2015 (april) vergeleken met 2016 (april). Er is per sporttak gekeken naar het aandeel dat 1x per maand of vaker de desbetreffende sport heeft beoefend.
- In verband met de betrouwbaarheid van de resultaten zijn alleen sporten met een minimum aantal waarnemingen van n=50 meegenomen in de analyse. De verschillen tussen april 2015 en 2016 zijn niet significant.

5 Duurzaamheid sportintensiteit

Duurzaamheid sportintensiteit – april 2016

Duurzaamheid frequentie uitgesplitst naar type sporter

Hoe lang gesport met deze frequentie (in %)



6 Onderzoeksverantwoording

Methode



Maandelijks meten van sportdeelname van de Nederlandse bevolking (5-80 jaar), door middel van kwantitatief online onderzoek.



De vragenlijst is in overleg met NOC*NSF opgesteld. Maandelijks 4 vaste vragen en één of meer variabele vragen (maandvragen).

Gebruik kindversie (5-14 jr): ouders vullen het sportgedrag van hun kind in. April-meting bestond uit totaal 10 vragen.



Maximaal 6 minuten



Onderwerpen: sportdeelname, Topsportfonds, effect successen Nederlandse (top)sporters

Steekproef



Online panel van GfK



Nederlandse bevolking (5-80 jaar)

Deze doelgroep bestaat uit circa 15.4 miljoen personen



Resultaten gewogen conform weging sportersmonitor 2012

Veldwerk



Veldwerkperiode: 4 mei t/m 11 mei 2016

Terugvraagperiode meting 40: april 2016



Bruto n=5.441 respondenten zijn uitgenodigd



Netto n=3.018 respondenten hebben de vragenlijst ingevuld



Responspercentage: 55%

Oplevering



Naast onderhavige PPT-presentatie is een tabellenrapport in Excel opgeleverd met daarin de resultaten uitgesplitst naar leeftijd, geslacht, opleiding en leefstijl (Roper Consumer Styles). Maandelijks wordt ook een cumulatieve rapportage opgeleverd.

7 Contact



Frans Louwen

Research Consultant

0162 – 384 215

Frans.Louwen@gfk.com



Daan van Grinsven

Research Executive

0162 – 384 187

Daan.van.Grinsven@gfk.com

