



GYM

BINGO

VOLLEYBAL BUITEN

Bal zo vaak mogelijk
tegen de muur spelen
Hoe vaak lukt jou dit?

Ga tegen een muur
zitten met je knieën
gebogen. Hoelang
houd jij dit vol?

Sprinten;
Ren 5 keer op en neer
tussen twee bomen

Spring bij een boom zo
hoog mogelijk en kijk
hoe hoog je de boom
aan kunt tikken

Bal overgooien
met papa/mama je
broertje of zusje

Bal omhoog spelen
met je knieën

Draai de bal op je
vinger

Touwtje springen

Spring 20 keer
zijwaarts over een
voorwerp heen

WWW.SPORTINDEVENTER.NL



Sportbedrijf Deventer
BELEVING IN BEWEGING