# GYM BINGO

BUITEN

| | | |
|---|---|---|
| Loopsprongen, maak zo groot mogelijke passen | Spiderman | Een voorwerp zo ver mogelijk gooien |
| Huppelen met hoge knie inzet | Bal of schoen tussen je voeten klemmen, omhoog springen en vangen | Wisselsprongen maken |
| Kikkersprongen maken | Uitlopen tot in ligsteun | Hinkelen op beide benen |

WWW.SPORTINDEVENTER.NL

AV Daventria 1906

Sportbedrijf Deventer
BELEVING IN BEWEGING