



# NOC\*NSF SPORTDEELNAME INDEX ACHMEA SPORT INDEX T/M 18

## Meting 24 – December 2014

In opdracht van NOC\*NSF



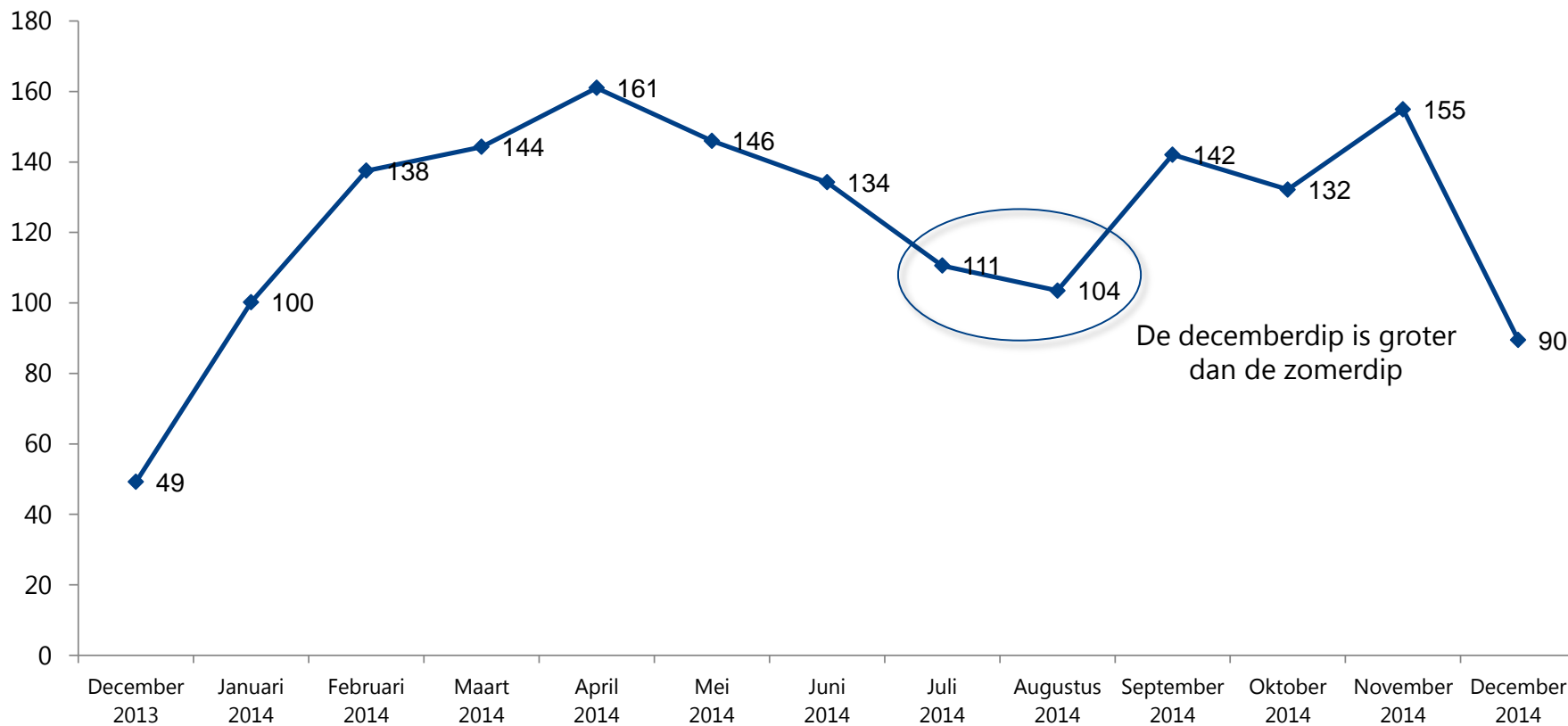
## Inhoudsopgave



- 1 Sportdeelname Index December 2014
- 2 Sportdeelname afgelopen maand
- 3 Sportdeelname afgelopen 12 maanden
- 4 Sportdeelname schoolgaande kinderen (t/m 18 jaar)
- 5 Sportdeelname per tak van sport
- 6 Onderzoeksverantwoording
- 7 Contact



# 1. NOC\*NSF Sportdeelname Index December 2014

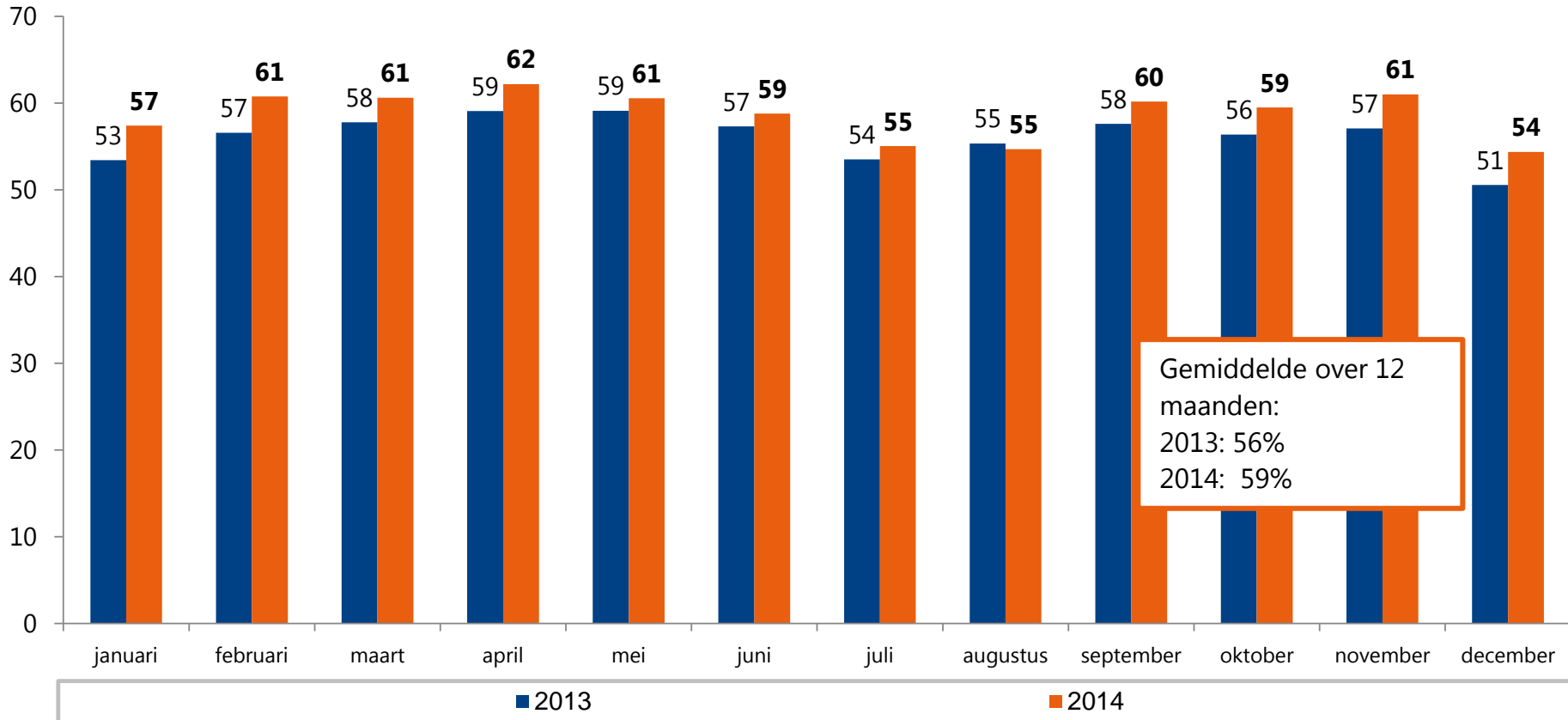


Basis: Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

Gemiddelde Index Score (in 2014 over 12 maanden): **130**

## 2. Sportdeelname afgelopen maand

### a. Aandeel 4x per maand of vaker (in%)



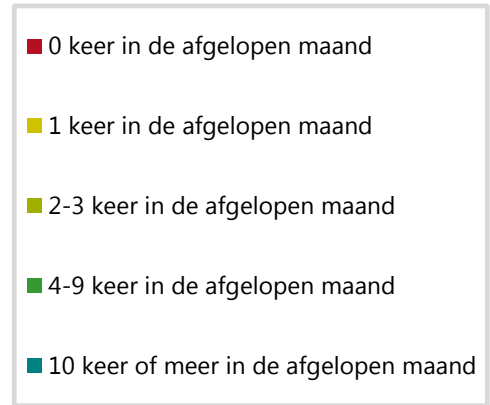
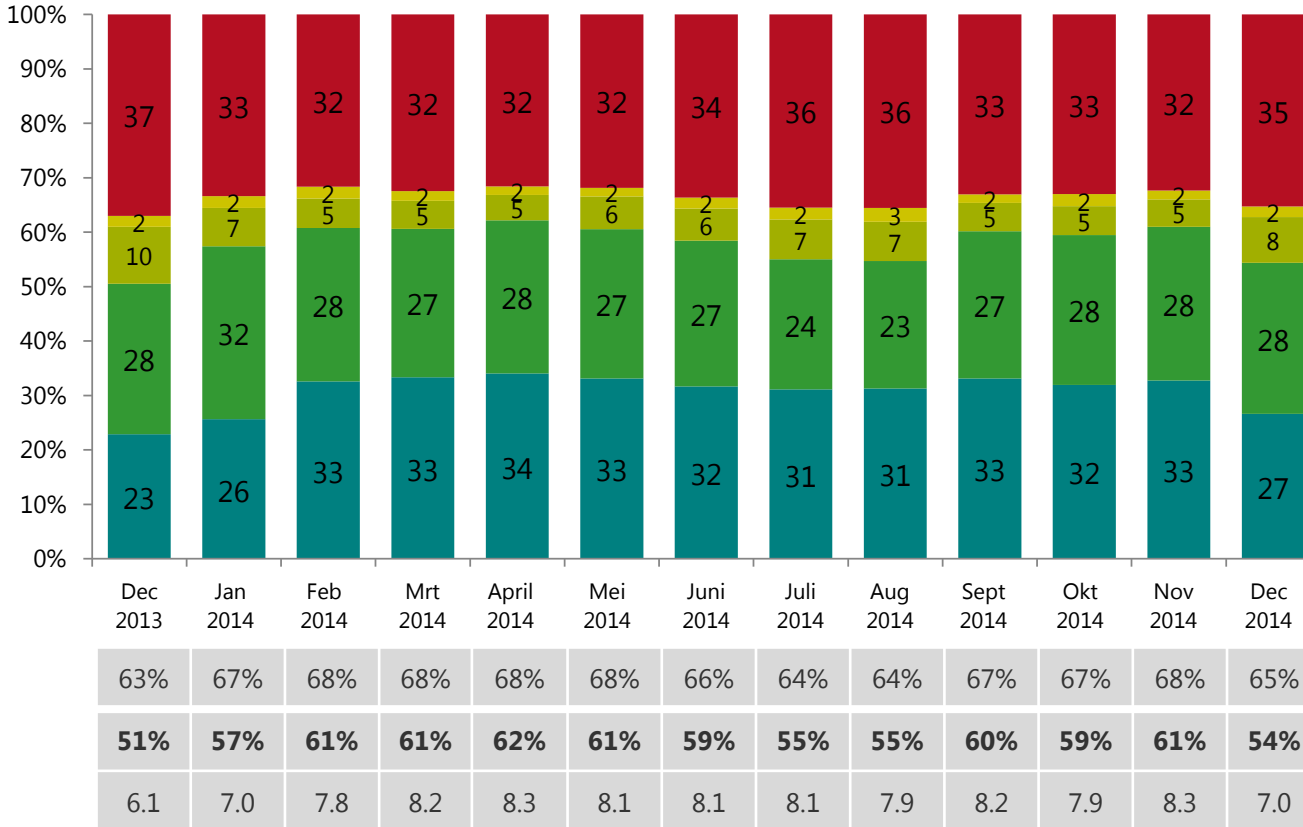
Basis: Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

- ✓ 54% van de Nederlanders (5-80 jaar) heeft in de maand december 2014 4 keer of vaker sport beoefend. Dit komt overeen met circa 8.100.000 Nederlanders.
- ✓ In december 2013 was dit aandeel 51%. Zowel in 2013 als in 2014 scoort de maand december het laagst van alle 12 maanden.



## 2. Sportdeelname afgelopen maand

### b. Aantal keer sporten (sportfrequentie)



Gemiddelde over 12 maanden

	2013	2014
≥ 1x per maand	65%	67%
≥ 4x per maand	56%	62%
Gemiddeld p.m.	7.2	7.9

- ✓ **54%** is in december 2014 een regelmatige sporter en heeft 4x per maand of vaker gesport. Dit aandeel is hoger dan een jaar geleden (51% in december 2013).
- ✓ 65% van de Nederlanders van 5 t/m 80 jaar heeft in de afgelopen maand (december 2014) 1x of vaker gesport. Dit komt overeen met circa 9.750.000 Nederlanders.
- ✓ Het gemiddelde aantal keer sporten per maand (Totaal NL 5-80 jr) is in december 2014 **7.0** keer.

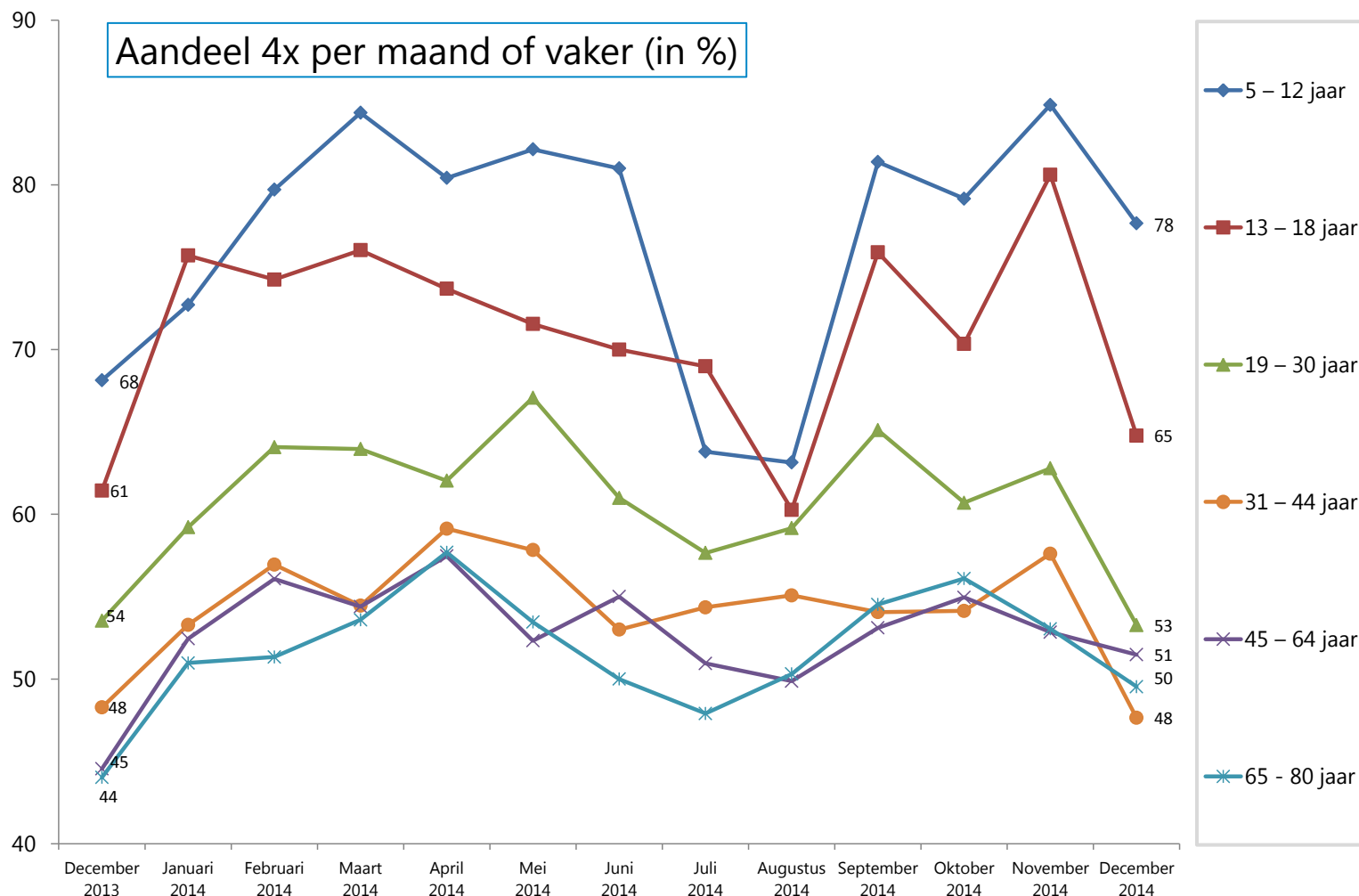
Aantal keer gesport in de afgelopen maand

Basis: Totaal NL 5-80 jaar



## 2. Sportdeelname afgelopen maand

### c. Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd

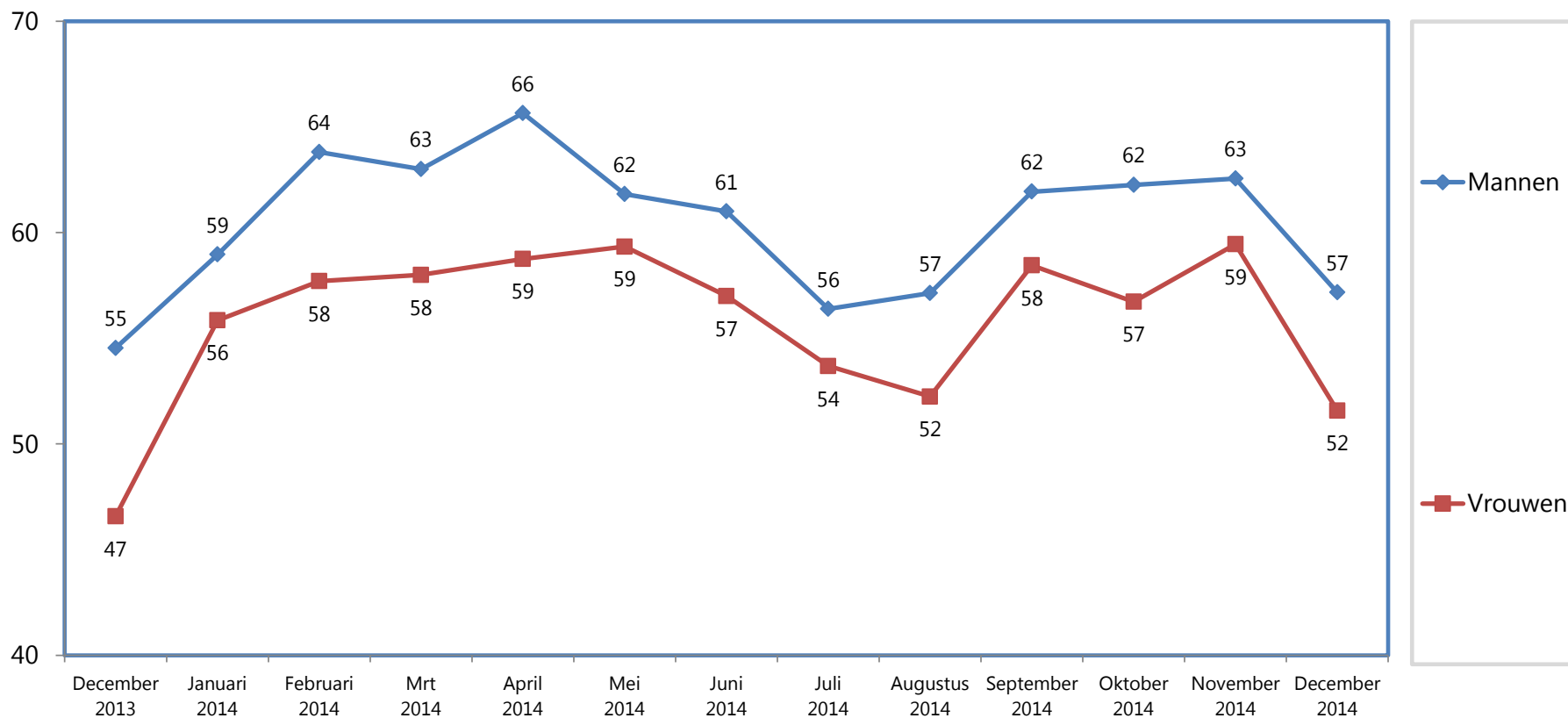


Gem	
2013	2014
<b>77</b>	<b>78</b>
<b>71</b>	<b>72</b>
<b>60</b>	<b>61</b>
<b>51</b>	<b>55</b>
<b>50</b>	<b>53</b>
<b>48</b>	<b>52</b>

## 2. Sportdeelname afgelopen maand

### d. Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht

Aandeel 4x per maand of vaker (in %)

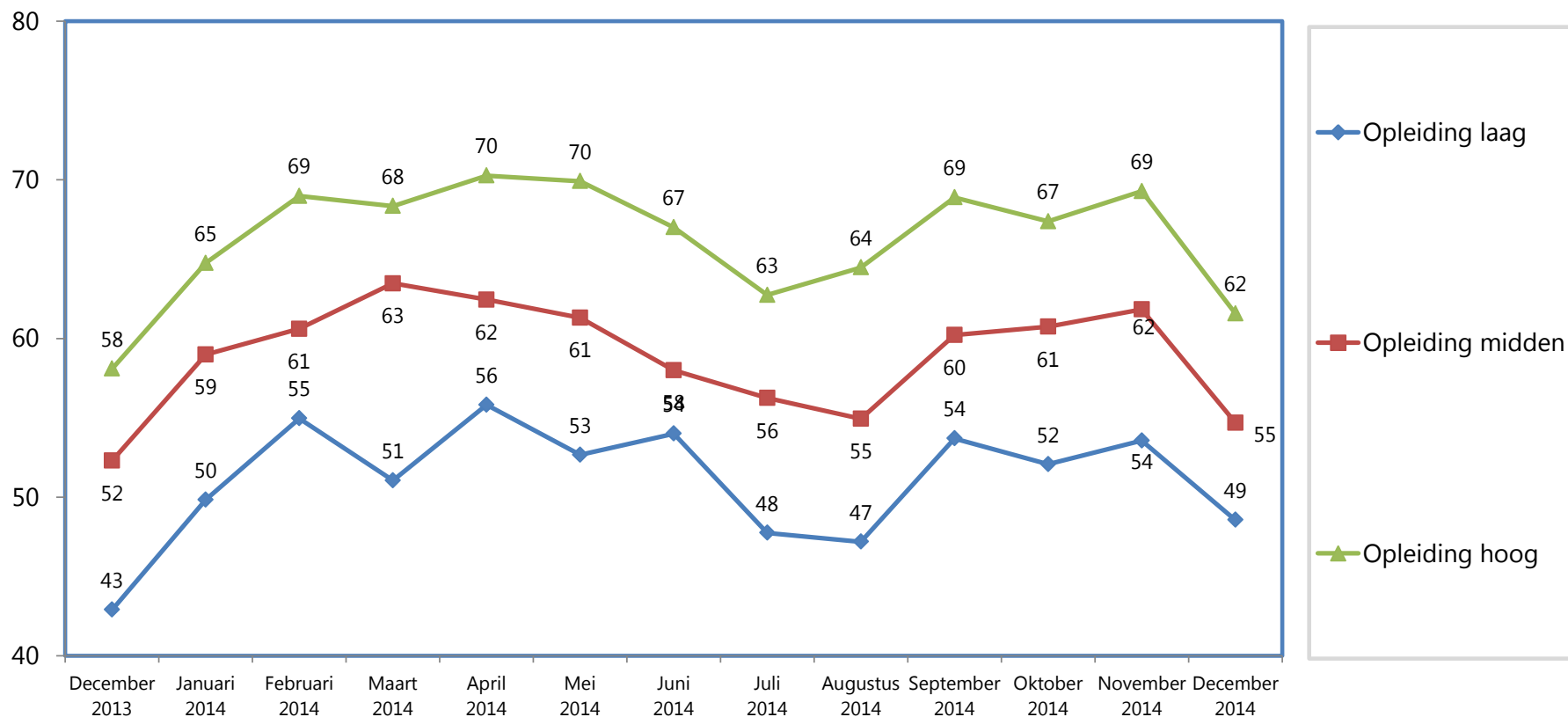


Gemiddelde over 12 maanden:	2013	2014
Mannen	59%	61%
Vrouwen	54%	57%

## 2. Sportdeelname afgelopen maand

### e. Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding

Aandeel 4x per maand of vaker (in %)





Gemiddelde over 12 maanden:	2013	2014
Laag	49%	52%
Midden	57%	59%
Hoog	64%	67%



### 3. Sportdeelname afgelopen 12 maanden

a. Norm: minimaal **40x** per jaar sporten (in %)

		Dec 2013	Jan 2014	Febr 2014	Mrt 2014	Apr 2014	Mei 2014	Juni 2014	Juli 2014	Aug 2014	Sept 2014	Okt 2014	Nov 2014	Dec 2014
<b>Leeftijd</b> 	5 – 12 jaar	61	63	70	68	71	70	68	70	64	73	66	74	<b>64</b>
	13 – 18 jaar	54	70	67	65	64	61	65	75	63	67	59	74	<b>56</b>
	19 – 30 jaar	48	50	51	52	53	57	51	50	45	49	51	56	<b>46</b>
	31 – 44 jaar	39	45	47	47	50	46	46	45	45	45	45	52	<b>44</b>
	45 – 64 jaar	40	45	47	44	46	42	46	46	42	44	46	45	<b>45</b>
	65 - 80 jaar	39	40	43	43	46	43	41	41	43	42	44	44	<b>41</b>
<b>Geslacht</b>	Man	47	51	56	50	55	50	51	53	50	52	52	55	<b>51</b>
	Vrouw	42	47	46	49	49	48	48	48	45	48	47	52	<b>44</b>
<b>Opleiding</b> 	Laag	37	42	43	41	43	41	44	43	40	43	42	44	<b>40</b>
	Midden	45	49	53	52	53	51	49	52	46	49	51	55	<b>48</b>
	Hoog	54	57	59	58	60	58	58	59	57	60	58	63	<b>57</b>
<b>40x norm (Totaal NL 5-80 jaar)</b>		<b>47</b>	<b>45</b>	<b>49</b>	<b>51</b>	<b>50</b>	<b>52</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>51</b>	<b>47</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>47</b>

- ✓ In december 2014 geeft **47%** van de Nederlandse bevolking aan 40x of vaker te hebben gesport in de afgelopen 12 maanden.
- ✓ Dit komt overeen met circa 7,0 miljoen Nederlanders (5-80 jaar).
- ✓ In december 2013 (een jaar eerder) lag dit aandeel eveneens op 47%.

Sportdeelname (40x of meer in de afgelopen 12 maanden) naar geslacht, leeftijd en opleiding

Basis: Totaal NL 5-80 jaar



### 3. Sportdeelname afgelopen 12 maanden

#### b. Type sporter



	GEM 2013	GEM 2014	Jan 2014	Feb 2014	Mrt 2014	Apr 2014	Mei 2014	Juni 2014	Juli 2014	Aug 2014	Sept 2014	Okt 2014	Nov 2014	Dec 2014
<b>Niet/weinig sporter</b> (0-11x per jaar)	<b>36%</b>	<b>36%</b>	35%	32%	34%	32%	34%	35%	34%	36%	35%	33%	32%	<b>35%</b>
<b>Huidige sporter</b> (≥ 12x per jaar)	<b>64%</b>	<b>64%</b>	65%	68%	66%	68%	66%	65%	66%	64%	65%	67%	68%	<b>65%</b>
- <b>Af en toe sporter</b> (12-39 x per jaar)	<b>17%</b>	<b>17%</b>	17%	17%	16%	16%	16%	15%	16%	17%	15%	17%	14%	<b>17%</b>
- <b>Regelmatige sporter</b> (≥ 40x per jaar)	<b>47%</b>	<b>47%</b>	49%	51%	50%	52%	50%	50%	51%	47%	50%	49%	53%	<b>47%</b>

- ✓ In december 2014 is 47% van de Nederlandse bevolking (5-80 jaar) een regelmatige sporter; men geeft aan in de afgelopen 12 maanden 40x of vaker te hebben gesport. Dit is significant minder dan in november 2014.
- ✓ Het aandeel dat in december 2014 12x of vaker (in de afgelopen 12 maanden) heeft gesport is 65%. Dit komt overeen met circa 9.750.00 Nederlanders (5-80 jaar).

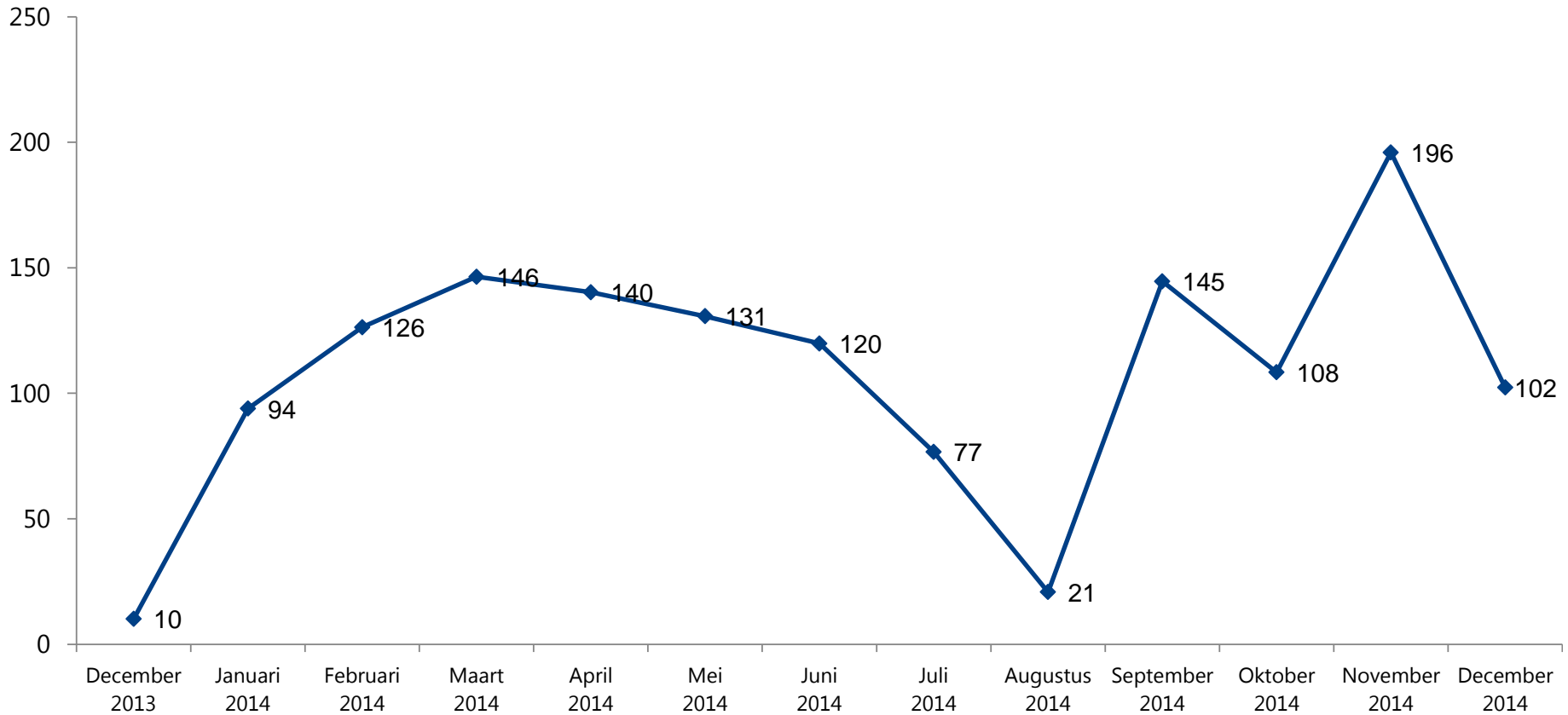
Type sporter (indeling op basis van sportfrequentie op jaarbasis)

Basis: Totaal NL 5-80 jaar



## 4. Achmea Sport Index tm 18 jaar

### a. Sportdeelname schoolgaande kinderen (algemeen beeld)

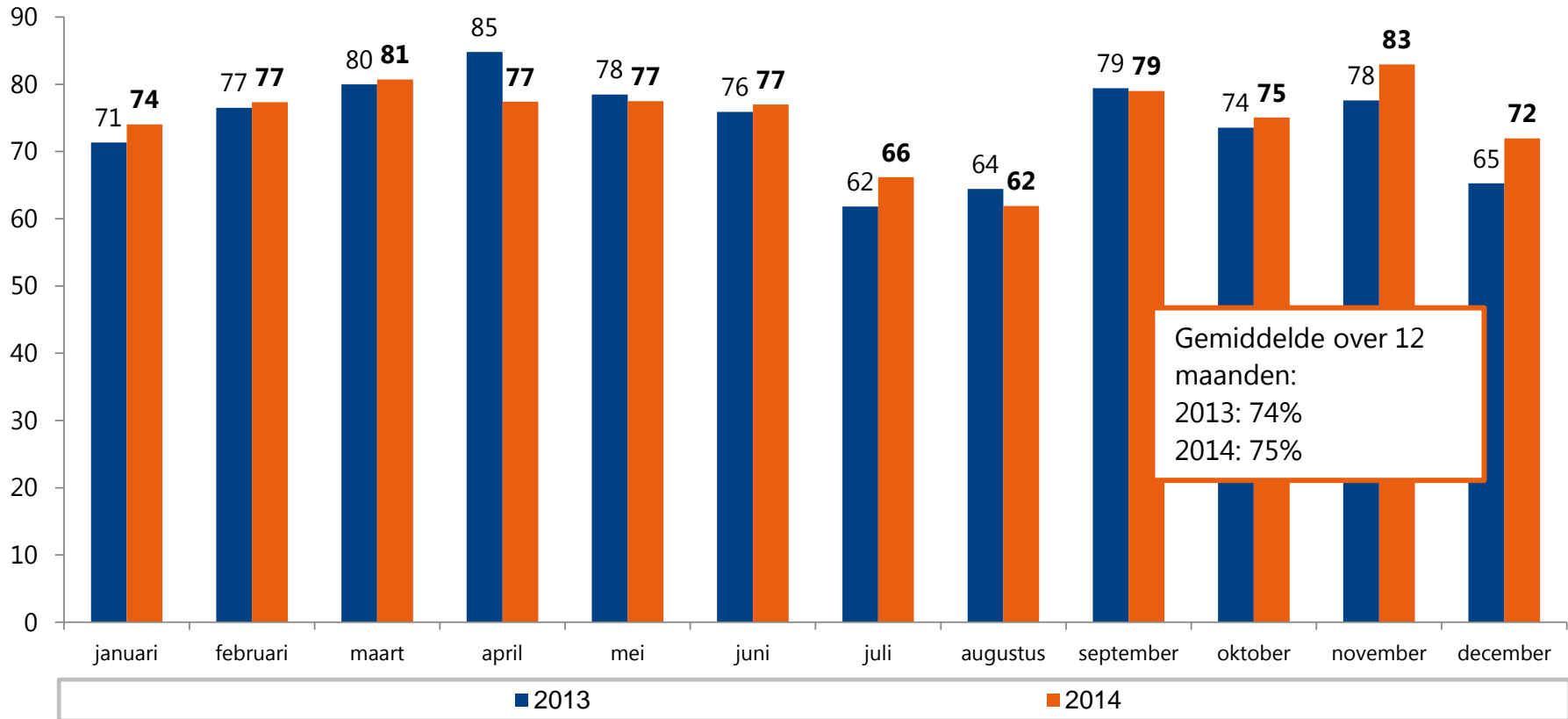


Basis: Nederlandse jongeren (5 t/m 18 jaar)

Gemiddelde Index Score (in 2014 over 12 maanden): **117**

## 4. Achmea Sport Index tot 18 jaar

### b. Sportdeelname schoolgaande kinderen (aandeel 4x per maand of vaker)



Basis: Nederlandse jongeren ( $\leq 18$  jaar)

- ✓ Er zijn in Nederland circa 2.5 miljoen jongeren van 5 t/m 18 jaar.
- ✓ 72% van de Nederlandse jongeren heeft in de maand december 4 keer of vaker sport beoefend.
- ✓ Dit komt overeen met circa 2.1 miljoen jongeren van 5 t/m 18 jaar.



## 5. Sportparticipatie per tak van sport top 3 stijgers in 2014 (t.o.v. 2013)



- ✓ In de 2014 zijn er ten opzichte van 2013 in totaal circa 220.000 meer Nederlanders die aangegeven fitness te hebben gedaan. Fitness neemt daarmee de eerste positie in binnen de 'top 3 stijgers van 2014'.
- ✓ Wandelsport en Hardlopen (joggen en trimmen) nemen (met respectievelijke 70.000 en 60.000 meer beoefenaars) de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> positie in.

Top 3 Stijgers in 2014	Verskil 2014 versus 2013	2013 (12 maanden)	2014 (12 maanden)
1. Fitness (cardio en/of kracht)	220.000	2.420.000 (16.2%)	2.640.000 (17.6%)
2. Wandelsport	70.000	1.790.000 (11.9%)	1.860.000 (12.4%)
3. Hardlopen, joggen, trimmen	60.000	1.490.000 (9.9%)	1.550.000 (10.3%)

- ✓ De bovenstaande tabel geeft weer welke sporten (in absolute zin) in 2014 het grootste aandeel 'meer beoefenaars' hebben ten opzichte van 2013. Hierbij zijn de resultaten van 2013 (12 maanden) vergeleken met 2014 (12 maanden). Er is per sporttak gekeken naar het aandeel dat 1x per maand of vaker de desbetreffende sport heeft beoefend.
- ✓ In verband met de betrouwbaarheid van de resultaten zijn alleen sporten met een minimum aantal waarnemingen van n=50 in beide jaargangen meegenomen in de analyse. De verschillen tussen 2013 en 2014 zijn t.a.v. van alle 3 de sporten significant.

### Doelstelling Sportdeelname Index

Maandelijks meten van de sportdeelname van de Nederlandse bevolking (5-80 jaar). Deze doelgroep bestaat uit circa 15.0 miljoen personen.

### Onderzoeksmethode

Kwantitatief online onderzoek, waarbij gebruik is gemaakt van het online panel van GfK (ConsumerJury)

### Veldwerkperiode

Dinsdag 6 januari t/m dinsdag 13 januari 2014.  
Terugvraagperiode meting 24: december 2014

### Vragenlijst

De vragenlijst is in overleg met NOC\*NSF opgesteld. Maandelijks 3 vaste vragen en 1 of meer variabele vragen (maandvragen). Gebruik Kindversie (5-14 jr): ouders vullen het sportgedrag van hun kind in.

### Responsverantwoording

- Bruto 5000 respondenten zijn uitgenodigd.
- Netto n=2986 respondenten hebben de vragenlijst ingevuld
- Responspercentage: 59%
- Resultaten zijn gewogen conform weging sportersmonitor 2012.

### Oplevering

Naast onderhavige PPT-presentatie is een tabellenrapport in Excel opgeleverd met daarin de resultaten uitgesplitst naar leeftijd, geslacht, opleiding en leefstijl (Roper Consumer Styles). Maandelijks wordt ook een cumulatieve rapportage opgeleverd.

## 7. Contactgegevens



**Frans Louwen**

Research Consultant

0162 – 384 215

[Frans.louwen@gfk.com](mailto:Frans.louwen@gfk.com)



**Ingrid Hoogwerf**

Project Manager

0162 – 384 250

[Ingrid.hoogwerf@gfk.com](mailto:Ingrid.hoogwerf@gfk.com)