

Wekelijks wandelaanbod Deventer en omstreken

Weekkalender

Maandag

Tijd	Locatie	Organisatie	Afstand
18.30 uur	Cambio Keizerslanden	Wandelen met Jos Jos Ververda 06-14923111	4 - 8 km

Dinsdag

Tijd	Locatie	Organisatie	Afstand
9.30 uur	Speeltuin Wijk 16 Zutphenselaan 18, Deventer	Wandelgroep Wijk 16 Anton Olde Bijvank 06-10560884	4 - 7 km
Ochtend (Vanaf april t/sept 2018)	Wandelen in de bossen van Stichting IJssellandschap, daarnaast 2x overige beweegactiviteiten per week	DOET en BAS , Zorggroep Solis Aanmelden of meer informatie bij de afdeling cliëntbemiddeling (0570) 69829	Ong. 1 uur

Woensdag

Tijd	Locatie	Organisatie	Afstand
8.30 uur	Bij clubhuis AV Daventria 1906 (wandelen en hardlopen in diverse tempo's)	AV Daventria 1906	
13.30 uur	Diverse locaties	Wandelsportvereniging DAVO Mevr. L.C. Hartman 06-53521962	10 – 15 km

Donderdag

Tijd	Locatie	Organisatie	Afstand
Ochtend	Natuurlijk! Wandelen! In de bossen op de landgoederen van IJssellandschap 2x per jaar, periode van 10 weken	Solis, Stichting IJssellandschap en AV Daventria 1906. Jantina.oplaat@zorggroepsolis.nl of Jet via j.nieboer@ijssellandschap.nl (0570-635955)	2 km
ochtend	Wandelgroep Deventer Noord (1x per drie weken)	Anneke en Fransje 0570-644981	Circa 4-5 km
13.30 uur	Speeltuin de Driehoek	Wandelvereniging Deventer speeltuindriehoek@concepts.nl bennie1946@home.nl	
13.30 – 14.30 uur	Kulturhus Diepenveen	Sportief wandelen – Raster h.bouman@rastergroep.nl	4 a 5 km

Wekelijks wandelaanbod Deventer en omstreken

13.30 uur	Speeltuin Wijk 16 Zutphenselaan 18, Deventer	Wandelgroep Wijk 16 Anton Olde Bijvank 06-10560884	4 – 7 km
14.00 uur (1 ^e donderdag van de mnd)	Elegast	Wandelen met de Elegast* info@elegastdeventer.nl Kim Snijders 0615066913	
18.30 – 20.00 uur	Cambio Keizerslanden	Wandelen met Jos Jos Ververda 06-14923111	4 – 8 km

Zondag

Tijd	Locatie	Organisatie	Afstand
9.30 uur	Speeltuin Wijk 16 Zutphenselaan 18, Deventer	Wandelgroep Wijk 16 Anton Olde Bijvank 06-10560884	4 - 7 km
10.00 uur	Verschillende locaties	Samen wandelen De Klup Jucetta Klassema klasema.jdm@home.nl en Antoinette Buitenhuis antoinettebuitenhuis@home.nl	5 km

* De Elegast kent diverse (op maat afgestemde) wandelactiviteiten in de week, neem contact op met Kim Snijders voor nadere informatie.

Bent u initiatiefnemer van een wandelactiviteit, maar staat deze nog niet in het schema?
Neem dan contact op met sportievereniging@sportbedrijfdeventer.nl

Wekelijks wandelaanbod Deventer en omstreken

Omschrijving wandelgroepen

Wandelsportvereniging DAVO

Inleiding: er wordt elke woensdag 10-15 km gewandeld. Er zijn snelle (langere afstand) en minder snelle (kortere afstand) lopers, waarbij iedereen ongeveer op hetzelfde moment terug is op plek van vertrek.

Routes: er wordt gestart vanaf verschillende locaties volgens een van te voren bekend [schema](#)

Doel(groep): iedereen kan meedoen

Kosten: € 2,- per keer inclusief koffie en thee

[Terug naar boven](#)

[Wandelvereniging Deventer](#)

Inleiding: verbonden aan de speeltuinvereniging, wandelaars worden lid van de speeltuinvereniging en kunnen dan wekelijks en 2 tochten per maand meewandelen.

Daarnaast organiseren zij, als dan niet in samenwerking met andere verenigingen, drie grotere wandelevenementen en de avond4daagse.

Routes: Diverse routes van 5-10 km per wekelijkse wandeling

Doel(groep): wandelen voor iedereen

Kosten: het lidmaatschap van de speeltuinvereniging kost € 17,- per maand per gezin.

[Terug naar boven](#)

Wandelgroep Wijk 16

Inleiding: Per wandelactiviteit lopen doorgaans 8-10 personen mee. Na afloop van de wandeling wordt er gezamenlijk koffie gedronken

Routes: 1^e dinsdag en 3^e donderdag van de maand buiten de stad, overig in de stad.

Doel(groep): Bewegen – gezelligheid – gezond – omgeving - ontmoeten. Zie ook de [flyer](#)

Kosten: € 1,- per keer.

[Terug naar boven](#)

[Wandelen met De Klup](#)

Inleiding: Wandelen voor (doorgaans jongere) mensen met een beperking, onder begeleiding van wandelcoaches.

Routes: Er wordt vanaf verschillende locaties gestart, tochten van 5 km maximaal, door verkeersluwe omgeving (veiligheid staat voorop)

Doel(groep): mensen met een beperking wandelen met als doel het meelopen met de avond4daagse.

Kosten: per zondagse wandeling € 4,-. Heb je aan alle wandelingen in het seizoen meegedaan, dan zit de inschrijving voor de avond4daagse erbij in.

[Terug naar boven](#)

Wekelijks wandelaanbod Deventer en omstreken

[DOET en BAS](#)

Inleiding: DOET (Deventer Oefenprogramma Thuiswonenden) is een leefstijlprogramma voor mensen met geheugenproblemen/dementie die nog thuis wonen. Een half jaar lang trainen deelnemers 3x per week onder leiding van de zorgprofessional, waarvan wandelen in het bos 1x per week op het programma staat. Kracht, conditie en balans zijn uitgangspunten van de trainingen.

Routes: er wordt wekelijks onder begeleiding gewandeld in de bossen van Stichting IJssellandschap

Doel(groep): 60+ers, met geheugenproblemen/dementie die nog thuis wonen

Kosten: € 15,- voor het gehele aanbod van 3x per week trainen

[Terug naar boven](#)

Wandelen met Jos

Inleiding: Jos wandelt twee avonden per week met bewoners uit de wijk.

Routes: Diverse routes door de wijk Keizerslanden variërend van 4 tot 8.6 km.

Doel(groep): Iedereen mag mee doen, echter minimale leeftijd 16 jaar.

Bij heel slecht weer wordt er een alternatieve activiteit georganiseerd.

Kosten: Er zijn geen kosten aan verbonden.

[Terug naar boven](#)

[Wandelgroep Zandweerd Noord](#)

Inleiding: een keer per drie weken een rustige wandeling van een uur, vertrek vanaf diverse locaties met na afloop voor de liefhebbers nog ergens koffie drinken. Voor Informatie over de wandeldata en aanmeldingen: neem contact op met Anneke of Fransje: 0570-644981 of AnnekeWDN@hotmail.com

Doel(groep): ouderen uit de wijk Zandweerd en omliggende wijken

Kosten: €3,-

[Terug naar boven](#)

Natuurlijk! Wandelen!

In beweging komen in de natuur rondom Deventer. Dat is wat IJssellandschap en Zorggroep Solis graag aanbieden aan inwoners van Deventer en omgeving.

Twee keer per jaar, tien weken (in voor- en najaar) op donderdagochtend wandelen in de bossen op de landgoederen van IJssellandschap, zoals Landgoed Nieuw Rande of de Kranenkamp. De deelnemers zijn veelal ouderen die niet meer alleen de natuur in kunnen of willen wandelen maar het wel heel fijn vinden om dit met een groep en onder begeleiding te doen.

De groep bestaat uit mensen die zelfstandig thuis wonen of in een verzorgingshuis of aanleunwoning. Iedereen is welkom, zo krijg je een mooie diverse groep. Wel dient met een stuk te kunnen wandelen, meestal zo'n 2 km. Dat gaat in rustig tempo, er kunnen ook deelnemers meedoen met stok of rollator. Er gaat altijd een verhalenverteller mee en een wandeltrainer (vanuit Daventria) die oefeningen doet. Ook zijn er begeleiders mee voor een praatje en als het nodig is een arm. Er komen deelnemers op eigen gelegenheid, Solis zet een bus in, en er wordt een aantal auto's ingezet om waar nodig de wandelaars op te halen.

Als men mee wilt wandelen kan er contact opgenomen worden met een van de organisaties:

Jantina via Jantina.oplaat@zorggroepsolis.nl of Jet via j.nieboer@ijssellandschap.nl (0570-635955)

Dit is een project van IJssellandschap, Zorggroep Solis en Daventria.

Wekelijks wandelaanbod Deventer en omstreken

Resultaat:

Wandelaars kunnen heerlijk in de bossen wandelen rondom Deventer. Echt de natuur in. Genieten! Ook een stukje valpreventie en coördinatie. De paden zijn veelal hobbelig en er worden diverse beweefeningen gedaan onderweg.

[Terug naar boven](#)

Flyer wijk 16 wandelgroep



Er is een wandelgroep van bewoners uit Knutteldorp, Pothoofd, Raambuurt en omliggende buurten gestart. Drie keer per week gaan we met elkaar op pad en lopen tussen de 3 en 7 kilometer. Er wordt rekening gehouden met langzame en snellere wandelaars. Wandelen is bewegen en dus gezond. Het is ook leuk en gezellig omdat je andere mensen ontmoet, gemakkelijk praat en Deventer en omgeving opnieuw ontdekt.

We verzamelen ons en starten

Elke	zondag	9.30 uur
	dinsdag	9.30 uur
	donderdag	13.30 uur

Bij **WIJK 16**

Na afloop van de wandeling drinken we samen koffie in 'Wijk 16'. Kosten zijn €1,- per keer.

Voor meer informatie kunt u terecht bij :

Henk Emens, tel. 0570-628661

Nijs de Zoete, tel. 0570-672502/ 06-38363981

Anton Olde Bijvank, tel. 0570-608510/ 06-10560884

Wijk 16; Zutphenselaan 18, tel. 0570-624464

Loop eens mee!



[Terug naar boven](#)

Wekelijks wandelaanbod Deventer en omstreken

DAVO programma 2^e helft 2018

Ingeschreven in verenigingsregister K.v.K. onder nr. : V650039

Secretariaat : Mevr. L.C. Hartman-Patjanan

Prinses Margrietstraat 34

7415 HC Deventer ☎ 06 - 53 52 19 62



Deelname Voor iedereen vrij, meldt U zich aan bij de startplaats.

Starttijden 13:30 uur

Kosten € 2,00 per keer voor een kopje koffie achteraf.

Voor de tochten buiten Deventer betalen de deelnemers € 1,50 extra aan de chauffeur.

Inlichtingen: ☎ 0570 789803 (Theo) ☎ 0570 632818 (Riek) of ☎ 0570 632812 (Gerrit)

Programma DOELGROEPWANDELEN 2^e helft 2018

- | | |
|--------------|---|
| 26 september | Café "De Hoek" Joppelaan 5, 7213 AA Gorssel
Vertrek 13:00 uur, parkeerplaats St. Jozef verpleeghuis, G. van Swietenstraat |
| 3 oktober | "Hof van Salland", Dorpsstraat 30, Diepenveen |
| 10 oktober | Cafétaria "De Brink", Brink 1A, Bathmen
Vertrek 13:00 uur, parkeerplaats St. Jozef verpleeghuis, G. van Swietenstraat |
| 17 oktober | "t Hovenhuus", Leliestraat 27, Deventer (Worp) |
| 24 oktober | Café Restaurant Snackbar "De Molenhoek", Dorpsplein 11, Heeten
Vertrek 13:00 uur, parkeerplaats St. Jozef verpleeghuis, G. van Swietenstraat |
| 31 oktober | St. Jozef verpleeghuis, parkeerplaats G. van Swietenstraat |
| 7 november | Snackbar Kokkie, Molenstraat 44a, Twello
Vertrek 13:00 uur, parkeerplaats St. Jozef verpleeghuis, G. van Swietenstraat |
| 14 november | Buurthuis "de Pompe", Dorpsstraat 41 (bij de kerk), Wilp
Vertrek 13:00 uur, parkeerplaats St. Jozef verpleeghuis, G. van Swietenstraat |
| 21 november | Café "De Hoek" Joppelaan 5, 7213 AA Gorssel
Vertrek 13:00 uur, parkeerplaats St. Jozef verpleeghuis, G. van Swietenstraat |
| 28 november | Café "NuNu" (Kranenkamp), Raalterweg 22, Schalkhaar
Vertrek 13:00 uur, parkeerplaats St. Jozef verpleeghuis, G. van Swietenstraat |

Wekelijks wandelaanbod Deventer en omstreken

5 december Restaurant Pijnappel, Hoofdweg 55, 7382 BE Klarenbeek

Vertrek 13:00 uur, parkeerplaats St. Jozef verpleeghuis, G. van Swietenstraat

Deelname aan de wandelingen op eigen risico.

[Terug naar boven](#)