

Veilig Verkeer Nederland organiseert Opfriscursus Fiets



Veilig Verkeer Nederland (VVN) organiseert - in samenwerking met de gemeente Deventer - twee VVN Opfriscursussen in Deventer voor fietsers en e-bikers van 55 jaar en ouder.

De cursussen vinden plaats op:

- **Woensdag 18 juni 2025 van 09.30 tot 12.00 uur bij Gemeenschapshuis De Kuip, Bloemendalsweg 1B, 7429 AL in Colmschate** en op
- **Woensdag 25 juni 2025 van 9.30 – 12.00 uur bij Activiteitencentrum De Schalm, Dreef 1, 7414 EA in Deventer**

Fietsen door de natuur of boodschappen doen op de fiets. Heerlijk toch, die vrijheid? Fietsen doen we vaak al van jongs af aan. Het is leuk, duurzaam en gezond. Logisch dus dat we allemaal zo lang mogelijk willen blijven fietsen. Wel verandert het verkeer. De fietspaden worden drukker en er komen nieuwe vervoermiddelen bij. Ook merk je door het ouder worden misschien fysieke veranderingen die het fietsen lastiger maken. Doordat je lichaam kwetsbaarder wordt is de impact bij een ongeval groter dan bij een jonger persoon. Het is dus belangrijk om te zorgen dat je veilig blijft fietsen. VVN helpt daar graag bij met de VVN Opfriscursus Fiets.

Tijdens een informele bijeenkomst gaan deelnemers met een trainer en elkaar in gesprek over verkeersregels en -gedrag. Onderwerpen die aan bod komen: slim omgaan met drukke fietspaden, kwetsbaarheid in het verkeer, conditie van het lichaam en veilig fietsen. Hierbij maakt de trainer gebruik van foto's, video's en stellingen. Ook worden de verkeersregels besproken en is er ruimte voor vragen. Deelname is gratis.



De VVN Opfriscursus Fiets is onderdeel van het programma Doortrappen. Met deze cursus willen we eraan bijdragen dat de oudere fietser zo lang mogelijk kan blijven fietsen.

Aanmelden

Vanwege de grote belangstelling en beperkte capaciteit adviseert VVN u direct aan te melden via de website vvn.nl/opfriscursussen of door een e-mail te sturen naar steunpuntoost@vvn.nl o.v.v. VVN Opfriscursus Fiets Deventer. Vermeld in de e-mail uw naam, adresgegevens, geboortejaar en telefoonnummer. Neem gerust uw buurman/buurvrouw, een familielid of kennis mee, mits vooraf aangemeld. Bel voor meer informatie naar: 088 – 524 89 20.

